

日本 劍岳立山黑部縱走+槍岳表銀座縱走 8 天



- 出發日期： 每年 8 月底或 9 月初辦理
- 費用： 每位約\$ 元(現金價)
因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用
- 費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、行政費用等等。
- 訂金： 每位 \$10,000 元需於出團 1 個月前繳交
- 活動等級： B 級適合健腳

日期	行程內容
第一天	<p>台北-名古屋 CX530 1155:1540 - 大町溫泉鄉</p> <p>上午搭機前往名古屋，抵達後搭乘專車前往素有日本阿爾卑斯山一番街的大町溫泉鄉，享受泡湯之樂。</p> <p>宿:ホテルニュー河内屋 TEL: 0261-22-1810 或同級</p>
第二天	<p>大町溫泉-扇澤-黑部水壩-室堂-雄山-大汝山-劍山莊</p> <p>上午前往著名的黑部立山入口扇澤車站，由扇澤經黑部水壩、黑部湖、黑部平、大觀峰，轉換數種交通工具來到日本阿爾卑斯山中心地室堂。抵達後展開立山縱走約 6.5 小時，先由室堂經一ノ越再上三靈山之一的雄山 3003m，山頂神社危峻莊嚴，難怪日本小學生成年禮獨衷此山。續往立山山脈最高峰大汝山、富士ノ折立、真砂岳抵劍山莊沿途欣賞美麗風景。</p> <p>宿: 劍山莊 TEL:076-482-1564</p>
第三天	<p>劍山莊-劍岳-劍山莊-雷鳥平</p> <p>清晨展開此行另一重點的劍岳攻頂行程，一路上升 3 小時經一服劍、前劍，攻頂日本岩與冰的殿堂—劍岳 2999m，360 度的展望確實難得，約 2 小時回劍山莊休息，再 3 小時經別山乘岳、雷鳥坂，下至雷鳥平過夜。</p> <p>宿:雷鳥莊 TEL:076-465-5777</p>

<p>第四天</p>	<p>雷鳥平-室堂-立山站-合掌村-高山市 上午經日本最高溫泉區地獄谷、日本最高湖泊みくりが湖等景點至室堂，搭高原巴士經美女坪換纜車至立山站，前往二個世界遺產的合掌村參觀，贊歎有如童話世界。傍晚轉往高山市過夜。 宿:ひだ(飛驒)ホテルプラザ TEL 0577-33-4600 或同級</p>
<p>第五天</p>	<p>高山市-上高地-德澤-槍澤 上午參觀朝市及老街後，前往日本阿爾卑斯山山都上高地，稍事參訪及午餐後，展開本行程另一高潮—槍岳之行，沿梓川經德澤抵槍沢約 5 小時路程。 宿: 槍澤ロッヂ</p>
<p>第六天</p>	<p>槍澤-槍ヶ岳山莊-槍ヶ岳-槍ヶ岳山莊-水俣乘越-西岳 上午續行，一路爬昇約 4 小時抵槍岳山莊，午餐後輕裝攻頂日本第六高峰槍岳 3180m，360 度的展望確實難得。續走東謙尾根下水俣乘越到西岳約 3.5 小時。 宿: ヒュッテ西岳</p>
<p>第七天</p>	<p>西岳-大天井-切通岩-燕山莊-燕岳-燕山莊-合戰小屋-中房溫泉 清晨沿稜線而行，經赤岩岳約 2 時 30 分抵大天井，再經切通岩約 2 時 40 分抵燕山莊午餐。餐後輕裝 1 小時攻燕岳來回。後陡下合戰小屋、第三ベンチ約 2 時 40 分抵中房溫泉過夜。 宿:國民旅社有明溫莊</p>
<p>第八天</p>	<p>中房溫泉-安曇野市-名古屋-台北 CX531 1715:1920 上午搭車前往安曇野市，轉往名古屋自由於榮町及地下街逛街(中餐請自理)。下午前往機場搭機回台北結束精彩的劍岳、槍岳及縱走 8 日行程。</p>