

瑞士阿爾卑斯山區(少女峰馬特洪峰白郎峰)健行 15 天



出發日期： 每年 6 月或 9 月辦理

費用： 每位 \$ 元(現金價，刷卡加價)(旅館改 3 星，約 元)
因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$10,000 元需於出團 1 個月前繳交

活動等級： A 級適合一般大眾

日期	行程內容
第一天	台北—新加坡—蘇黎世 SQ879 1810/2235 SQ346 0110/0800 晚上搭機經新加坡轉機前往瑞士蘇黎世。
第二天	蘇黎世--茵特拉根 Interlaken—勞得奔恩 Lauterbrunnen 入境後，搭直達火車前往茵特拉根 Interlaken，簡單市區徒步觀光及游湖後，轉登山火車往阿爾卑斯少女峰小鎮勞得奔恩 Lauterbrunnen 過夜。 夜宿: Lauterbrunnen Hotel Restaurant Bahnhof
第三天	少女峰山區健行 今天上午搭車前往 Kleine Scheidegg，轉車前往少女峰，也是全歐美最高的火車站 Jungfrauoch (3454m)，在此俯瞰世界文化遺產—阿雷奇冰河區域(Aletsch Glacier Area)的壯麗景觀。 下午進行少女峰中間區健行，走景觀步道 Eiger Trail (約 3:00h)近身觀賞少女、孟客、艾革三大名峰。再搭車上 Grosse Scheidegg 過夜。 夜宿: Grosse Scheidegg Berghotel (山莊)
第四天	少女峰山區健行 清晨居高觀賞阿爾卑斯群峰，然後輕鬆步行經 First 於漂亮的巴赫湖畔午餐。續沿陵線前進，左觀群峰右賞茵特拉根及 Brienz、Thun 湖，天下美景盡入眼界。 夜宿: Berghaus Männlenen (Weber-Hütte) (山屋)
第五天	少女峰山區健行 上午續健行往 Schnige Platte，下午轉往 Interlaken 遊湖及 Harder Kulm 健行。晚餐於茵特拉根慶祝少女峰之行，找個餐廳慶祝一番。再搭車回 Lauterbrunnen 夜宿: Hotel Restaurant Bahnhof

第六天	茵特拉根--策馬特 Zermatt--策馬特山區健行 上午揮別少女峰山區，搭火車轉往滑雪勝地策馬特。 中午乘纜車直上 Rothorn paradise 觀賞冰河群山後，健行至 Sunnegga paradise(約 4:00h) 再搭纜車回策馬特。 夜宿：策馬特 YHA
第七天	策馬特山區健行 上午乘火車上 3130 公尺的高納葛奈特山 Gornergrat 觀賞冰河、群峰，後開始健行往 Riffelalp (健行時間約 3:30h) ，再由 Riffelalp 搭火車回策馬特。 夜宿：策馬特 YHA
第八天	策馬特山區健行 上午乘三段纜車直上 3820 公尺的小馬特洪峰 Klein Matterhorn，近距離觀賞馬特洪峰奇景、冰宮、瑞義群峰。 中午由小馬特洪峰纜車轉往 Schwarzsee paradise(2583m)開始健行回策馬特(約 4:00h) 。 夜宿：策馬特 YHA
第九天	策馬特—香摩尼 Chamonix—南針峰 Aiguille du Midi—香摩尼 上午搭車前往法國白郎峰腳下小鎮香摩尼，與策馬特同為近代登山的發源地，再搭纜車直上 3842 公尺的南針峰 Aiguille du Midi 從霞慕尼登上南針峰只需 20 分鐘，欣賞雪白白郎峰奇景，再搭第二段纜車往西走，凌空橫越長達 5 公里的傑昂冰河 (Glacier du Geant)及白山谷(Glacier de la Vallee Blanche)，抵達法、義兩國交界的海朋納峰 (Pointe Helbronner, 3462 米)。原路回香摩尼後自由活動。
第十天	香摩尼 Chamonix 步道健行 整天在這迷人白郎峰山腳下健行、欣賞美景，包含 3 小時的 Le Lac Blanc 健行(由 Flegere cablecar 1:45 小時上升 500 公尺到 2352m 的 Le Lac Blanc 湖，欣賞白郎峰雄姿。下山 1:15 小時下降 250 公尺到 Index chairlift。)及 2 小時的 Grand Balcon Sud 健行(由 Flegere cablecar 起程，上升到 2000m 的 Planpraz，正面觀賞白郎峰)等
第十一天	香摩尼—Argentiere—Trient 今天先搭火車到 Argentiere 然後健行，到 Le Tour 搭纜車上 Col de Balme，續走經法瑞國界抵達美麗小鎮 Trient 過夜(健行約 6.5 小時 20k)
第十二天	Trient—Bovines—Champex —洛桑 Lausanne 今天走白郎峰步道精典路段 Bovine 路，經 Rhône 谷地及 Martigny 漂亮風景及 Champex 湖(健行約 6 小時 16k)，搭車前往奧運會總部洛桑過夜。
第十三天	洛桑 Lausanne—日內瓦 上午步行遊覽參觀這藍夢湖最漂亮的小鎮，下午搭車到國際知名大城日內瓦步行觀光：日內瓦湖、主要鬧區及日內瓦大學(內有宗教改格紀念碑).等。
第十四天	日內瓦--蘇黎世機場—新加坡 SQ 345 1200/0605+1 上午揮別日內瓦，搭火車前往蘇黎世，搭機經新加坡回台北。
第十五天	新加坡—台北 SQ876 0835/1520 清晨於新加坡轉機返台北，結束精彩的阿爾卑斯山 15 天之行。