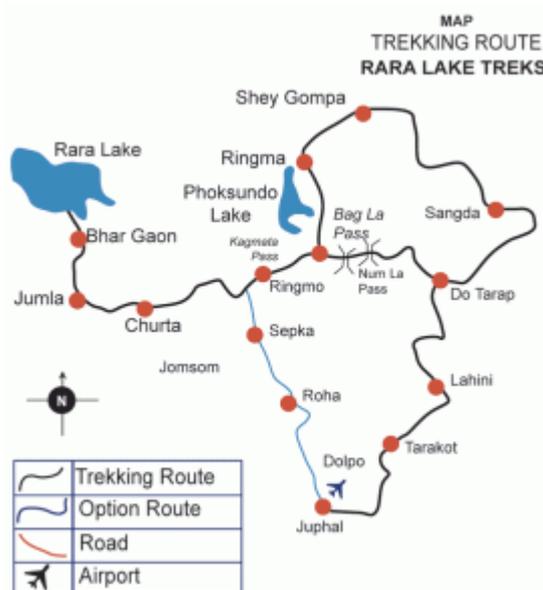


2026 尼泊爾西部 Rara Lake 湖區健行 14 天



出發日期：2026/4/21 ~ 5/4

費用：每位 \$140,000 元 (暫定價，出發前一個月會重新報價)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊一個月前最後確認活動費用。

費用包含：山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費(不包括當地登山導遊小費)、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金：每位 \$30,000 元，最晚需於出團 2 個月前繳交，若是提前成團會通知提早繳交。

活動等級：B 級適合健腳。

行程特色：4 人成行，10 人加派領隊。全程挑夫負責行李輕鬆走—小費請自付。

日期	行程內容 (航班時間為暫訂，正確出發時間以說明會資料為主)
第一天	桃園-香港-加德滿都 CX4495 航班 1320/1525+CX603 航班 1905/2145 中午搭機經香港轉機，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿: 3 星級旅館。
第二天	加德滿都-Nepalgunj (搭機 1 小時) 上午搭機飛往尼泊爾西南緊鄰印度的 Nepalgunj，熙熙攘攘的人群加上人力車是這城市寫照，參觀印度大廟 Bageshowri 後休息。 宿: 旅館。

第三天	<p>Nepalgunj-Jumla (搭機 20-30 分)-Chala Chaur</p> <p>上今天再搭乘 2-30 分的飛機前往 Jumla，開始往 Jumla 谷地健行，1 小時後抵達滿是佛塔的 Micha，接著沿著佈滿岩石的步道到達 Chala Chaur。</p> <p>宿: 山屋。</p>
第四天	<p>Chala Chaur-Chala Chaur (健行 5-6 小時)</p> <p>今天往西走經過 Jaljala Pass (3,580 m)，可觀賞 Kanjirowa Himjal 群山(主峰 Kanjiroba 6,883 m)，經夏季牧場 Jaljala Chaur，5-6 小時候到達 Chala Chaur (2,980 m)過夜。</p> <p>宿: 山屋。</p>
第五天	<p>Chala Chaur-Sinja (健行 4-5 小時)</p> <p>今天朝 Sinja 河谷前進，沿著 Hima 河畔前行 4-5 小時到達 Sinja，此谷地是 12 14 世紀 Malla 王朝的首都，有眾多古寺廟待您探訪。</p> <p>宿: 山屋。</p>
第六天	<p>Sinja-Ghorosingha (健行 6-7 小時)</p> <p>今天略早出發，經過 Laha、Gani 陡坡上到 Ghorosingha (3,050 m)過夜。</p> <p>宿: 山屋。</p>
第七天	<p>Ghorosingha-Rara 湖(健行 6-7 小時)</p> <p>今天經過陡升坡到山頂，可俯瞰清澈的 Rara 湖，再經過 Khatyar 和抵達 Chhapri 村，這是 Rara 國家公園總部，走了 6-7 小時終於到達 Rara 湖了。</p> <p>宿: 宿山屋。</p>
第八天	<p>Rara 湖</p> <p>今天自由自在，享受划船、登山或發呆。</p> <p>宿: 山屋。</p>
第九天	<p>Rara 湖-Pina (2440 m)</p> <p>今天愉快地離開 Rara 湖，經過森林、Gamgadhi 村, Jhyari Khola 河到 Pina 過夜，約 4-5 小時。</p> <p>宿: 山屋。</p>
第十天	<p>Pina-Bumra (2850 m)</p> <p>今天由 Pina 走到 Bumra 約 5-6 小時，途中經過 3480 公尺的 Ghurchi Langna Pass 也是這次步道最高點，俯瞰漂亮的 Karnali 河。</p> <p>宿: 山屋。</p>

第十一天	<p>Bumra-Chaur-Jumla</p> <p>今天早早出門，先經過 2 個吊橋到溫泉區，泡湯後經 Danphe Lagna Pass(3,691 m)到 Chaur，然後沿來時路回到 Jumla。</p> <p>宿: 山屋。</p>
第十二天	<p>Jumla- Nepalgunj-加德滿都</p> <p>今天搭機先飛 Nepalgunj 再轉加德滿都。</p> <p>宿: 3 星級旅館。</p>
第十三天	<p>加德滿都(預備日)-香港 CX640 航班 2300/0600(隔日抵達)</p> <p>全日加德滿都自由活動(午晚餐自理)。晚上搭機到香港轉機回台。</p>
第十四天	<p>香港-桃園 CX564 航班 0810/1005</p> <p>清晨抵香港轉機回桃園，結束 14 天尼泊爾 Rara Lake 湖區健行之旅。</p>

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※如因班機變動或行程途中遇天候等不可抗力之特殊因素影響而封山，或其他特殊狀況致使無法完成行程，本公司將保持變更旅程、遊覽項目或更換食宿之權利。

※山區氣候不穩定，往來加德滿都、Lukla 的小飛機起降常受天候影響延遲起飛甚至停飛，為趕行程若必須安排安排直升機上下山，請依差額繳交當地航空公司。