大鵬聯合旅行社 www.yooks.com hike@yooks.com
TEL / FAX：02-2603-1927 LINE ID：dora.ko

2026 尼泊爾 安娜普娜大環線 ACT 健行 18 天

世界上最高的 Tilicho 湖 4949m 及 Thorong pass 5416m

出發日期： 2026/09/24～10/11

費用： 每位 $145,000 元 **(暫定價，出發前一個月會重新報價)**

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊一個月前最後確認活動費用。

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費(不包括當地登山導遊小費)、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 $30,000 元，最晚需於出團 2 個月前繳交，若是提前成團會通知提早繳交。

活動等級： B 級適合健腳。

行程特色： 4 人成行，10 人加派領隊。

全程挑夫負責行李輕鬆走—小費請自付。

本行程，第一階段的健行為傳統的路線，但我們特別岔入世界最高的 Tilicho 湖一覽其盛，也要經過世界第一高的 Thorong La 隘口，是最值得一去的好行程。

※※※此團特別加保”國泰產物特定活動綜合保險” ※※※

保額 100 萬 (包含有國際 SOS 緊急醫療及救難，但不包含高山直升機救援)

本商品專為在國內或海外從事自行車、馬拉松、露營、籃球、羽毛球、高空彈跳、熱氣球、攀岩/冰（需有攀登裝備）、游泳、衝浪、潛水、風浪板、立式划槳、跳水、水上摩托車、水上腳踏車、鐵人競賽等活動風險所設計之保單。

相關內容請參考國泰產物網站

https://www.cathay-ins.com.tw/cathayins/personal/travel/activities/

日 期	行程內容（航班時間為暫訂，正確出發時間以說明會資料為主）
第一天	**桃園-香港-加德滿都 CX495 航班 1320/1525+CX603 航班 1915/2145** 下午搭機經香港轉機，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿: 3 星級旅館。
第二天	**加德滿都-Besi Sahar- Dharapani 1960m** (車行時間:9-10 小時) 專車前往 Besi Sahar 登山口，再往 Dharapani 住宿，約需 9-10 小時，途中欣賞鄉村及山巒景色。 宿: 山屋。
第三天	**Dharapani-Chame 2710m** (健行時間約:5-6 小時) 今天前往 Chame，會經過幾處陡峭的滑坡區，見到壯麗的 Lamjung Himal 山、安納普納 2 及 4 山峰，並經過小溫泉小憩一下。 宿: 山屋。
第四天	**Chame-Pisang 3300m** (健行時間約:5-6 小時) 今天往 Pisang，走過窄深的谷地後，乍見 Paungda Danda 岩臉巨石，高達 1500 公尺，很是壯觀，也會看見安納普納 2 及 Pisang 峰，接著下降到 Manang 河谷的底部，抵 Pisang 過夜。 宿: 山屋。
第五天	**Pisang-Manang 3500m** (健行時間約:6-7 小時) 今天挑選高繞路去 Manang，方便欣賞安納普納、Pisang 群峰，並造訪 Manang 地區最大的 Barge 喇嘛寺。 宿: 山屋。
第六天	**Manang** 高度適應日，可造訪 Bhojo 寺或 Gangapurna 湖。 宿: 山屋。
第七天	**Manang-Siri Kharka 4060m** (健行時間約:4-5 小時) 今天由西邊往下到河谷，過河後南行經針葉林、Kangsar 村到 Siri Kharka，上坡路雖辛苦，但有 Gungang Himal 及 Chulu 山美景相伴隨行。 宿: 山屋。

大鵬聯合旅行社

第八天	**Siri Kharka-Tilicho Base Camp 4140m** (健行時間約:5-6 小時) 從 Siri Kharka 到 Tilicho 基地營，路線不陡峭，但必須穿越土石流區，走來較辛苦，於 Tilicho 基地營過夜。 宿: 山屋。
第九天	**Tilicho 湖 4949m-Siri Kharka** (健行時間約:5-6 小時) 今日拜訪全世界最高的湖泊，經過整牛、鹿的牧場、一路陡上到 Tilicho 山腳下的 Tilicho 冰磯湖賞湖景，此湖也是印度教的聖湖，再返回 Siri Kharka 過夜。 宿: 山屋。
第十天	**Siri kharka-Yak kharka 4040m** (健行時間約:4-5 小時) 今天下降前往 Khangsar 村，途中經過千年歷史的 Tare 古佛寺，然後沿著石牆出村，過 Thorang 河到 Yak Kharka 過夜。 宿: 山屋。
第十一天	**Yak kharka-Thorang Phedi 4420m** (健行時間約:3-4 小時) 今天將陡上到 Thorang Phedi，是過 Thorong La 隘口的最後村落，在此可欣賞 Gundang、 Syagang、Thorung 及 Khatungkan 諸雪山。 宿: 山屋。
第十二天	**Thorong Phedi-Thorong La 5416m-Muktinath 3800m** (健行時間約:7-8 小時) 今天將由東向西翻越世界最高隘口之一的 Thorong La，清晨 3 點起床走往高處，抵達隘口時，會讓你的努力值回票價，休息後往 Muktinath 谷地前進，宿於 Muktinath。 宿: 山屋。
第十三天	**Muktinath-Kalopani 2530m** (車行時間:4 小時) 早晨參訪印度及佛教的聖廟 Muktinath 廟，之後搭車沿 Kali Gandaki 河前往 Kalopani 午餐及住宿。此地是欣賞雪山最佳地點，Niligri 及 Annapurna I 在東邊，Dhaulagiri (8167 m)及 Tukuche peak (6920 m)在西側。 宿: 山屋。

大鵬聯合旅行社

第十四天	**Kalopani-Jomsom 2720m** (健行時間約:7-8 小時) 今天沿 Kali Gandaki 河谷北上，經過 Koketanti、Tukuche 、Marpha 三個村落到達 Jomsom。 宿: 山屋。
第十五天	**Jomsom-波卡拉 Pokhara** 今天早上搭機前往波卡拉，抵達後參觀和平塔及菲華湖泛舟。 宿: 旅館。
第十六天	**波卡拉** 全日在波卡拉自由活動購物。 宿: 旅館。
第十七天	**波卡拉-加德滿都-香港 CX640 航班 2315/0600(隔日抵達)** 上午飛機飛往加德滿都，下午在加德滿都自由活動。晚上搭機前往香港轉機回台北。
第十八天	**香港-桃園 CX564 航班 0810/1005** 清晨抵香港轉機回桃園，結束 18 天感動的安娜普娜大環線之旅。

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※如因班機變動或行程途中遇天候等不可抗力之特殊因素影響而封山，或其他特殊狀況致使無法完成行程，本公司將保持變更旅程、遊覽項目或更換食宿之權利。

※山區氣候不穩定，往來加德滿都、Lukla 的小飛機起降常受天候影響延遲起飛甚至停飛，為趕行程若必須安排安排直升機上下山， 請依差額繳交當地航空公司。

大鵬聯合旅行社