大鵬聯合旅行社 www.yooks.com hike@yooks.com
TEL / FAX：02-2603-1927 LINE ID：dora.ko

2026 尼泊爾 島峰 Island Peak 攀登 18 天

出發日期： 2026/09/24～10/11

費用： 每位 $155,000 元 **(暫定價，出發前一個月會重新報價)**

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊一個月前最後確認活動費用。

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費(不包括當地登山導遊小費)、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 $30,000 元，最晚需於出團 2 個月前繳交，若是提前成團會通知提早繳交。

活動等級： C 級需有豐富登山經驗。

行程特色： 4 人成行，10 人加派領隊。全程挑夫負責行李輕鬆走—小費請自付。

攀登島峰最有經驗的團隊，攀登時加派高山嚮導數名，最安全，登頂成功率也最高。

攀登裝備(雙重靴 冰爪 冰斧...)可在當地租借，省事方便。

※※※此團特別加保”國泰產物特定活動綜合保險” ※※※

保額 100 萬 (包含有國際 SOS 緊急醫療及救難，但不包含高山直升機救援)

本商品專為在國內或海外從事自行車、馬拉松、露營、籃球、羽毛球、高空彈跳、熱氣球、攀岩/冰（需有攀登裝備）、游泳、衝浪、潛水、風浪板、立式划槳、跳水、水上摩托車、水上腳踏車、鐵人競賽等活動風險所設計之保單。

相關內容請參考國泰產物網站

https://www.cathay-ins.com.tw/cathayins/personal/travel/activities/

日 期	行程內容（**航班時間為暫訂，正確出發時間以說明會資料為主**）
第一天	**桃園-香港-加德滿都 CX495 航班 1320/1525+CX603 航班 1915/2145** 中午搭機經香港轉機，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿: 3 星級旅館。

第二天	**加德滿都-魯克拉 Lukla 2840m-法克定 Phakding 2610m-孟鳩 Monjo 2835m(健行約 6 小時)** 上午搭機往魯克拉機場，展開喜瑪拉雅山聖母峰基地營之旅。先下降沿 Dudh Koshi 河谷前往，經法克定 Phakding，於 Benkar 跨河前可欣賞 Kusum Kanguru 山 6367m 及 Thameserku 山 6608m 雄姿，在孟鳩過夜。 宿: 山屋。
第三天	**孟鳩-南崎巴札 Namche Bazar 3440m(健行約 4 小時)** 上午於 Jorsale2740m 進入 Sargamatha 國家公園，於 Dudh Koshi 河及 Bhote Koshi 河會合處，越過長吊橋開始爬升至南崎巴札 Namche Bazar3440m 過夜。南崎巴札以前是中尼重要貿易中心，現在則是登山準備大本營。下午高度適應，可利用時間到國家公園總部參觀展示的雪巴族文物。 宿: 宿山屋。
第四天	**南崎巴札-湯坡崎 Tyangboche 3860m(健行約 7 小時)** 今天先爬升越過山坡，此處可首見聖山 Ama Dablam、Lhots Shar 峰、Taboche 峰等續下石階路到 Phunki Tenga3250m，可見用水力推動的轉輪，越過 Dudh Koshi 河上坡至湯坡崎 Tyangboche3860m，沿途經過冷杉、檜樹及杜鵑花林。湯坡崎是昆布地區的宗教中心，著名的湯坡崎喇嘛寺，值得一訪。 宿: 宿山屋。
第五天	**湯坡崎-丁伯崎 Dingboche 4410m(健行約 6 小時)** 早上下坡林相與昨天一樣，幸運可見野雉現身，越過 Imja Khola 河，沿途聖山 Ama Dablam 相伴，抵潘坡崎 Panboche3930m。下午往河上游爬升，經過冰河區抵丁伯崎 Dingboche 4410m 過夜。 宿: 宿山屋。
第六天	**丁伯崎-區昆 Chukung(健行約 3 小時)** 丁伯崎位於 Ama Dablam 山腳下，上午由此前往區昆 Chukung4730m，可觀賞 Lhots 峰南壁、島峰 Island Peak 及諸多插天雪峰。下午自由行動，適應高度。 宿: 宿山屋。

大鵬聯合旅行社

第七天	**丁伯崎-羅布崎 Lobuche4910m (健行約 5 小時)** 上午沿 Pheriche 谷地高坡而行，可見對面 Taweche、Lobuche 峰 6367m、Cholatse 山 6335m 及白雪覆蓋的 Cho La 山 5690m，抵昆布冰河邊堆滿冰磧石的 Dughla 4620m 休息午餐，下午攀升至冰磧石頂部，悼念殉難的雪巴紀念石堆旁，舉目四望雪白山頭，可見 Pumo Ri7165m、Lintren6749m 及 Kumbutse6623m 山，山谷盡頭則是西藏的章子峰 7550m，聖母峰則被 Nuptse 峰 7861m 檔住。然後沿巨大的昆布冰河側面前往羅布崎 Lobuche 4910m 過夜。 宿: 宿山屋。
第八天	**羅布崎-高樂雪 Gorak Shep5140m-聖母峰基地營 EBC5364m (健行約 8 小時) -高樂雪** 今天是興奮的日子，上午沿著寬大谷地與昆布冰河平行緩步前進，通過 Changri Nup 冰河的起伏冰磧石及石堆，經高樂雪 5160m 冰磧平原、高低不平的地面及冰河湖上昆布冰河，終於抵達經旗飄揚的聖母峰基地營 EBC5364m，在此一嘗最接近世界最高峰—聖母峰的喜悅。最後不捨的揮別聖母峰基地營，踏上歸途回高樂雪。 宿: 宿山屋。
第九天	**高樂雪 Gorrak Shep-羅布崎 Lobuche-區昆 Chukung(健行約 7 小時)** 完成高度適應，由高樂雪一路經羅布崎回到區昆。 宿: 宿山屋。
第十天	**區昆-島峰基地營 5087m(健行約 4 小時)** 今天往東經洛子 Lhotse 冰河冰磧石區，到島峰下 Imja 冰河的邊緣，宿營於 Pareshaya Gyab (5087m)的基地營，下午適應高度及冰攀訓練。 宿: 宿帳棚。
第十一天	**島峰基地營-高地營 High Camp 5500m** 適應高度及冰攀訓練。 (若安排可以，下午約 4 小時攻往高地營，一路路況良好。紮營於約 5500m 處。) 宿: 宿帳棚。

大鵬聯合旅行社

第十二天	**島峰基地營–攻頂-島峰基地營-區昆 Chukung(健行約 6+6 小時)** 凌晨 3 點出發，到冰河處換裝，過冰隙而上，至寬廣雪地處，由此開始頂峰最後攀登，延架設繩索攀爬約 100 公尺即可登上 6189m 的島峰頂上(原名 Imja tse)。 島峰是尼泊爾開放供人攀爬的中級雪峰之一，也是攀登 8000 公尺以上高峰的試腳山。 在島峰頂上北方矗立的是聖母峰及 8501m 的洛子峰，南邊是 Amphu Labsta 及 Mera Peak，Ama Dablam 則在西邊。 原路小心回基地營收拾行李，再沿 Imja 谷地回區昆過夜。 宿: 宿帳棚。
第十三天	**區昆-丁伯崎-潘坡崎 Panboche3930m–波茲 Phortse3810m(健行約 7 小時)** 今天續沿 Imja Khola 河谷，經丁伯崎、潘坡崎 Panboche3930m，抵雪巴村 Phortse 過夜。 宿: 宿山屋。
第十四天	**Phortse -Khumjung 昆仲 3780m-南崎巴札(健行約 5 小時)** 今天到另一山中大鎮 Khumjung 昆仲 3780m，抵達後附近走走，參觀希拉雷登山學校、髦牛農場等，可在此登觀聖母峰山丘與聖母峰道別。晚上舉行慶功宴，歡慶行程成功。 宿: 宿山屋。
第十五天	**南崎巴札-魯克拉(健行約 7 小時)** 最後一天的健行是經 Jorsale、法克定回到魯克拉，與挑夫道別。 宿: 宿山屋。
第十六天	**魯克拉-加德滿都** 搭機飛回加德滿都，市區觀光，包含猴廟、德霸廣場及大佛塔等。下午於塔美爾 Thamel 自由活動購物。 宿: 3 星級旅館。

大鵬聯合旅行社

第十七天	**加德滿都(預備日)-香港 CX640 航班 2320/0610(隔日抵達)** 全日加德滿都自由活動。晚上搭機到香港轉機回台。
第十八天	**香港-桃園 CX564 航班 0810/1005** 清晨抵香港轉機回桃園，結束難忘的島峰攀登之旅。

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※如因班機變動或行程途中遇天候等不可抗力之特殊因素影響而封山，或其他特殊狀況致使無法完成行程，本公司將保持變更旅程、遊覽項目或更換食宿之權利。

※山區氣候不穩定，往來加德滿都、Lukla 的小飛機起降常受天候影響延遲起飛甚至停飛，為趕行程若必須安排安排直升機上下山， 請依差額繳交當地航空公司。

大鵬聯合旅行社