大鵬聯合旅行社 www.yooks.com hike@yooks.com
TEL / FAX：02-2603-1927 LINE ID：dora.ko

2026 尼泊爾 美拉峰 Mera Peak (6654m)攀登 18 天

出發日期： 2026/09/24～10/11

費用： 每位 $140,000 元 **(暫定價，出發前一個月會重新報價)**
因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊一個月前最後確認活動費用。

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費(不包括當地登山導遊小費)、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 $30,000 元，最晚需於出團 2 個月前繳交，若是提前成團會通知提早繳交。

活動等級： C 級需有豐富登山經驗。

行程特色： 4 人成行，10 人加派領隊。全程挑夫負責行李輕鬆走—小費請自付。

※※※此團特別加保”國泰產物特定活動綜合保險” ※※※

保額 100 萬 (包含有國際 SOS 緊急醫療及救難，但不包含高山直升機救援)

本商品專為在國內或海外從事自行車、馬拉松、露營、籃球、羽毛球、高空彈跳、熱氣球、攀岩/冰（需有攀登裝備）、游泳、衝浪、潛水、風浪板、立式划槳、跳水、水上摩托車、水上腳踏車、鐵人競賽等活動風險所設計之保單。

相關內容請參考國泰產物網站

https://www.cathay-ins.com.tw/cathayins/personal/travel/activities/

日 期	行程內容（航班時間為暫訂，正確出發時間以說明會資料為主）
第一天	**桃園-香港-加德滿都 CX495 航班 1320/1525+CX603 航班 1915/2145** 下午搭機經香港轉機，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿: 3 星級旅館。

第二天	**加德滿都-魯克拉 Lukla 2840m** 上午搭機往魯克拉機場，抵達後休息及準備登山事宜。 宿: 山屋。
第三天	**魯克拉 Lukla 2840m-Chutanga 3050m (上升 880m，下降 240m，路程 5k，健行約 4-6 小時)** 早上展開 Mera Peak 攀登之旅。與高山嚮導及挑夫碰面後起程，經過杜鵑及松樹林來到犛牛牧地的 Chutanga 過夜。 宿: 山屋。
第四天	**Chutanga-Zatrawa la Pass 4610m-Tuli Kharka 4320m (上升 1210m，下降 450，路程 7k，健行約 8-10 小時)** 今天要早早出發，Kalo Himal 山脊是分開昆布及 Hinku 谷地的山脈，我們將用 4-5 小時爬升抵達 Zatrawa la 隘口，翻越到 Hinku 谷地。天氣好在隘口可觀賞 Dudh 河、 Karyolung 山及 Lumding Himal 山脈壯麗景色。然後陡下到 Tuli Kharka 大牧場，在此過夜。 宿: 山屋。
第五天	**Tuli Kharka-Kothe 3600m (上升 540m，下降 1180，路程 9k，健行約 6-8 小時)** 今天先陡下到 Hinku 谷地，然後再經杜忪及杜鵑林到達 Kothe。 宿: 山屋。
第六天	**Kothe-Tagnag 4350m (上升 800m，下降 100，路程 10k，健行約 6-7 小時)** 今天沿河而行，森林逐漸消失轉換成牧草地，康格魯山 Kusum Kanguru 的雙胞胎峰會出現在左邊，Mera 的附屬山頭、Peak 43 都將出現眼前。於犛牛牧地的 Tagnag 過夜。 宿: 山屋。
第七天	**Tagnag-Khare 5045m (上升 740m，下降 90，路程 7k，健行約 4-5 小時)** 我們沿著 Dig 冰河側冰磧石往上爬到 5 千米的 Khare(基地營)，可觀賞到 Mera Peak。宿: 紮營。
第八天	**Khare** 今天適應高度及準備攀登。宿: 紮營。

大鵬聯合旅行社

第九天	**Khare 基地營-Mera La 5415m (上升 560m，下降 120，路程 5k，健行約 5-6 小時)** 我們步行於佈滿雪的冰河上小心緩慢前進，來到 Mera La 隘口。。 宿: 紮營於約 5400m 處。
第十天	**Mera La 5415m-高地營 High Camp 5800m (上升 580m，下降 120，路程 4k，健行約 4-7 小時)** 從 Mera La 隘口到高地營，可見七千以上高峰環繞，Chamlang (7290m), Makalu (8475m) 及 Baruntse (7220m)在東，聖母峰 Everest (8848m),洛子峰 Lhotse (8501m) 及 Nuptse 在北，Ama Dablam, 卓奧友 Cho Oyo (8153m)及 Kantega 峰在西。 宿: 紮營於約 5800m 處。
第十一天	**高地營 High Camp 5800m** 今天高度適應及練習雪攀技術。 宿: 紮營於約 5800m 處。
第十二天	**高地營 High Camp-攻頂 Mera Peak 6654M-Khare 基地營 (上升 700m，下降 1570，路程 12k，健行約 12-14 小時)** 早餐後著裝，凌晨 2 點出發，小心踏冰河而上，至最後冰隙處頂峰，約 4-6 小時可登上 6654m 的 Mera Peak 頂上。 Mera Peak 是尼泊爾開放供人攀爬健行的最高峰，也是攀登 8000 公尺以上高峰的試腳山。登頂後在 Mera Peak 頂上觀賞聖母峰 Everest、卓奧友 Cho Oyo、洛子峰 Lhotse、干城章加 Kanchenjunga (8,586m)、Nuptse、Chamlang、Baruntse、Ama Dablam 及 Kantega 峰，深深興奮與感動。 原路小心回高地營收拾行李，下降至 Khare(基地營)過夜。 宿: 紮營。
第十三天	**Khare-Tagnag 4350m-Kothe 3600m (上升 230m，下降 1540，路程 18k，健行約 7-9 小時)** 今天下降到 Hinku 谷地的 Kothe 過夜。 宿: 山屋。

大鵬聯合旅行社

第十四天	**Kothe-Tuli Kharka 4320m (上升 1290m，下降 640，路程 12k，健行約 7-9 小時)** 今天的健行是經 Hinku 谷地西邊的森林走到 Zatrwa La 下的 Tuli Kharka 過夜。 宿: 山屋。
第十五天	**Tuli Kharka-Zatrwa La 4600m-魯克拉 Lukla 2840m (上升 680m，下降 2070m，路程 13k，健行約 7-9 小時)** 最後一天的健行是經 Zatrawa la Pass (4610m)，下坡約 2000 公尺抵達魯克拉 2840m。 宿: 山屋。
第十六天	**魯克拉-加德滿都** 搭機飛回加德滿都，可自由前往 Thamel 區逛街購物。 宿: 3 星級旅館。
第十七天	**加德滿都-香港 CX640 航班 2315/0600(隔日抵達)** 全天市區觀光，包含德霸廣場、猴廟及大佛塔等。搭乘晚班飛機經香港回台北。
第十八天	**香港-桃園 CX564 航班 0810/1005** 清晨抵香港轉機回桃園，結束難忘的 Mera Peak 攀登之旅。

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※如因班機變動或行程途中遇天候等不可抗力之特殊因素影響而封山，或其他特殊狀況致使無法完成行程，本公司將保持變更旅程、遊覽項目或更換食宿之權利。

※山區氣候不穩定，往來加德滿都、Lukla 的小飛機起降常受天候影響延遲起飛甚至停飛，為趕行程若必須安排安排直升機上下山， 請依差額繳交當地航空公司。

大鵬聯合旅行社