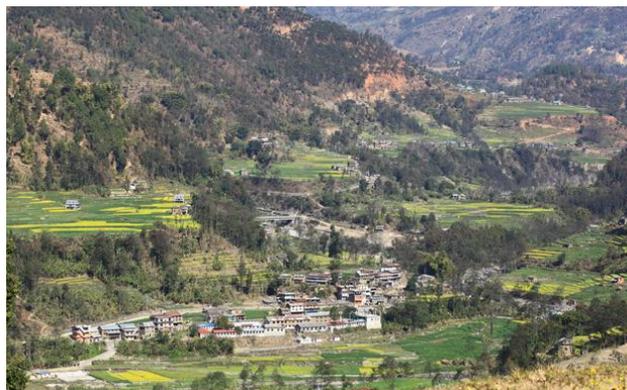


## 2026 尼泊爾 藍塘 Langtang 地區健行 12 天



出發日期：2026/3/19 ~ 3/30

費用：每位 \$90,000 元 (暫定價，出發前一個月會重新報價)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊一個月前最後確認活動費用。

費用包含：山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金：每位 \$30,000 元，最晚需於出團 2 個月前繳交，若是提前成團會通知提早繳交。

活動等級：B 級適合健腳

行程特色：(1) 4 人成行，10 人加派領隊。全程挑夫負責行李—小費請自付。

(2) 藍塘地區緊臨尼泊爾首都加德滿都北邊，西藏以南，區內 Langtang 國家公園是尼泊爾第一個國家公園，25%是森林、野生動物繁多、健行設備最為完善，也可欣賞眾多雪山美景，是值得一去的好地方。

日期	行程內容 ( 航班時間為暫訂，正確出發時間以說明會資料為主 )
第一天	桃園-香港-加德滿都 CX443 航班 1550/1755+CX603 航班 1900/2200 中午搭機經香港轉機，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿: 3 星級旅館。
第二天	加德滿都 今天安排加德滿都市區觀光:包含德霸廣場、巴丹市、猴廟、黃金寺、聖河及大佛塔等。 宿: 3 星級旅館。

<p>第三天</p>	<p><b>加德滿都-夏布魯貝西 Syabru besi (搭車 8 小時)</b> 早上搭巴士出發，前往此行 Langtang 地區，步道起點夏布魯貝西 Syabrubesi，路況塵揚顛簸，途中會經過一些純樸尼泊爾鄉間小村莊。 宿: 夏布魯貝西 Syabrubesi (1,440m)地區山屋。</p>
<p>第四天</p>	<p><b>夏布魯貝西 Syabru besi –拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時)</b> 今天跨越吊橋沿藍塘 Langtang 河陡峭前進，途中經過橡樹、杜鵑、竹林及貂、野豬、齡猴、紅貓熊、黑熊的棲息地。 宿: Lama Hotel (2,470m)地區山屋。</p>
<p>第五天</p>	<p><b>拉瑪旅館-藍塘村 Langtang(健行 5-6 小時)</b> 今天先陡下切到藍塘河 Langtang River，過橋後續下坡經數個水車、水轉經輪到達藍塘村。 宿: Langtang (3,430m)地區山屋。</p>
<p>第六天</p>	<p><b>藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時)</b> 上午行程輕鬆，上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆，抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa，下午於山谷閒逛。 宿: Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋。</p>
<p>第七天</p>	<p><b>籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多，可取消)</b> 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka，於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河，原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。 宿: Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋。</p>
<p>第八天</p>	<p><b>甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時)</b> 今天回程往拉瑪旅館，可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 宿: Lama Hotel 地區山屋。</p>
<p>第九天</p>	<p><b>拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時)</b> 一路回夏布魯貝西。 宿: Syabrubesi 地區山屋。</p>

第十天	<b>夏布魯 Syabru besi-加德滿都</b> 由夏布魯搭車回加德滿都。自由逛街。 宿: 3 星級旅館。
第十一天	<b>加德滿都-香港 CX640 航班 2315/0600(隔日抵達)</b> 全日自由活動(午晚餐自理)，搭乘晚班飛機經香港回台北。
第十二天	<b>香港-桃園 CX564 航班 0830/1015</b> 清晨抵香港轉機返回桃園，結束精彩的藍塘 Langtang 之旅。

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※如因班機變動或行程途中遇天候等不可抗力之特殊因素影響而封山，或其他特殊狀況致使無法完成行程，本公司將保持變更旅程、遊覽項目或更換食宿之權利。

大鵬聯合旅行社