

2026 日本 山陰(島根縣 鳥取縣) 隱岐群島 健行 8 天



出發日期：2026/04/11 ~ 18、10/04 ~ 11

費用：每位 \$98,000 元 (暫定價，出發前一個月會重新報價)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊一個月前最後確認活動費用。

費用包含：山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金：每位 \$20,000 元，最晚需於出團 2 個月前繳交，若是提前成團會通知提早繳交。

活動等級：A 級適合一般大眾。

日期	行程內容 (航班時間為暫訂，正確出發時間以說明會資料為主)
第一天	<p>桃園-關西機場-伊丹機場-出雲 BR178 航班 0630/1010+JL2355 航班 1430/1520</p> <p>抵達後前往結緣神社--出雲大社參觀，後前往三瓶山。</p> <p>宿: さひめ野 0854-83-3001(二夜)</p>
第二天	<p>三瓶山健行</p> <p>旅館-女夫登山口-70 分-孫三瓶山-約 1 小時·下火山口"室の内"·賞火山湖·登太平山展望台欣賞山頭及美景，再 20 分登女三瓶山，看景、電信台、三角點，續 1 小時到男三瓶山，賞景後 1 小時，經姬逃池登山口下至三瓶自然館，若女三瓶山到男三瓶山禁止通行，則由女三瓶山下 1 小時到三瓶自然館。自然館資訊豐富，值得參觀 2 小時。再走林相幽美的"中國自然步道"，3K，1 小時到西の原大草原，休息後搭車回旅館。</p> <p>宿: さひめ野 0854-83-3001(二夜)</p>

<p>第三天</p>	<p>銀山街道(中國自然步道)健行-出雲-火車-松江</p> <p>搭車到齋藤茂吉紀念館，走"中國自然步道"接銀山街道(與中國自然步道重疊)，是當年石見運銀到廣島的道路，寬廣好走，經七本楨走到小松地，約 2 小時。專車接往石見銀山世界遺產，觀賞保持原味的老街及銀礦礦坑，再到出雲搭因日本電影《49 歲的電車夢》出名的一畑電車(與台鐵有交流，持在臺灣使用過的「平溪深澳線、集集線、內灣線、東北角」...等一日券車票可至一畑電車兌換「一畑電車一日券」) 搭粉紅色的島根貓號結緣列車，經穴道湖溫泉 (松江しんじ湖温泉)，共 33.9 公里，22 座車站到達松江市，抵達後參觀漂亮的松江城。</p>
<p>第四天</p>	<p>松江-火車+接駁-足立美術館-火車+接駁-鳥取沙丘</p> <p>早上搭貨車前往連續十四年獲選為日本最美庭園的足立美術館參觀，在一年四季，皆可以看到不同的景致，春季可見綠意盎然的「苔園」；夏季有軟青碧綠的「白砂青松庭」；秋有世外美景「枯山水庭」；冬季的「池庭」覆滿白雪更是絕美視覺饗宴。除了一年四季各有美景之外，建築上也搭配玻璃牆的設計，讓人由內而外望出，猶如一幅幅人間四季美景的「生之掛軸」，令人昂然讚嘆。再轉搭火車前往鳥取綿延 16 公里的鳥取，為日本政府指定為天然紀念物，入選日本地質百選；登高聳 90 公尺的沙丘陵，遠眺日本海、欣賞拖曳傘在海岸邊滑翔。宿蒜山高原。</p>
<p>第五天</p>	<p>蒜山高原(登蒜山三山)</p> <p>蒜山是指岡山縣西北端的三個山"上蒜山"、"中蒜山"和"下蒜山"的統稱。海拔最高的上蒜山位於大山山脈以東，以 200 名山而聞名。八合目以上的景色是美妙的，可以看到山陰最高山-大山的壯麗景色，著名的美食高原和日本百名山。</p> <p>全日登蒜山三山，由犬狹峠起登→(70 分)→下蒜山→(90 分)→中蒜山→(60 分)→上蒜山→(30 分)→槍ヶ峯→(60 分)→上蒜山登山口</p>
<p>第六天</p>	<p>蒜山-米子車站-境港-隱崎(島後 西鄉港) -隱崎自然回歸林</p> <p>從米子車站 0 號月台搭乘境線鬼太郎列車，前往境港尋找水木茂的妖怪世界。從起點的米子站 (鼠男站) 開始，境線上的小車站都有妖怪站名，真有趣，境港站是鬼太郎站，中午搭高速船前往-隱崎群島的島後西鄉港 11:50-13:13，下午參觀隱崎自然回歸林。</p>

第七天	<p>島後-島前 上午淨土浦及環島-島前(別府港)12:05-15:30 觀光國賀海岸及赤壁後宿知夫村。</p>
第八天	<p>島前(來居港)-淨港-米子-岡山-新幹線-大阪轉關西機場-桃園 BR129 航班 1830/2030 上午搭船回淨港 10:55-13:20 米子，再前往岡山轉新幹線到新大阪，再前往機場搭機返國。</p>

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※如遇有不可抗拒情況，本公司保有變更航空公司、飛行班次及交通工具旅遊方式之權利。

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

大鵬聯合旅行社