

2025 歐洲 瑞法 阿爾卑斯三大名峰及義大利北部山區健行 20 天

少女峰 馬特洪峰 白朗峰 多羅邁山



出發日期：2025/07/12 ~ 31

費用：每位 \$245,000 元 (暫定價，出發前一個月會重新報價)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊一個月前最後確認活動費用

費用包含：山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金：每位 \$30,000 元，最晚需於出團 2 個月前繳交，若是提前成團會通知提早繳交

活動等級：A 級適合一般大眾

特別備註：(1)健行時間，中午均食用簡單行動糧

(2)房間以 2 人及多人房交覆使用

(3)要求住單人房或更改住宿等級另加價

日期	行程內容 (航班時間為暫訂，正確出發時間以說明會資料為主)
第一天	桃園-香港 CX451 航班 1935/2130 晚上搭機經香港後轉機前往瑞士蘇黎世。

<p>第二天</p>	<p>香港-蘇黎世-伯恩-茵特拉根 Interlaken CX383 航班 0005/0720</p> <p>入境後，搭火車前往瑞士首都伯恩，參觀世界遺產的古老建築(國會大廈、鐘塔、大教堂)及熊公園、玫瑰花園等，下午搭火車到茵特拉根 Interlaken。</p> <p>宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof 或同級(四晚)</p>
<p>第三天</p>	<p>茵特拉根 Interlaken-Schnige Platte-遊 Thun 湖</p> <p>上午前往 Schnige Platte，參觀 Botanical Alpine Garden 並繞走到 Oberberghorn，觀賞布萊斯湖及茵市美景約 3 小時，下午搭船遊漂亮的 Thun 湖。</p> <p>宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof 或同級(四晚)</p>
<p>第四天</p>	<p>少女峰山區健行(少女峰-Lauberhorn 步道健行-瀑布鎮 Lauterbrunnen)</p> <p>今天上午搭登山火車前往 Kleine Scheidegg，轉車前往少女峰，也是全歐美最高的火車站 Jungfrauoch (3454m)，在此俯瞰世界文化遺產—阿雷奇冰河(Aletsch Glacier)的壯麗景觀及冰宮。</p> <p>下午回到 Kleine Scheidegg 走 Lauberhorn 步道(約 3 小時)並往瀑布鎮 Lauterbrunnen 觀賞大瀑布後，回茵特拉根過夜。</p> <p>宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof 或同級(四晚)</p>
<p>第五天</p>	<p>少女峰山區健行(Gross Scheidegg-First-巴赫湖)</p> <p>坐車到 Grindelwald，轉巴士到 Gross Scheidegg，健行到 First 約需 2 小時，沿途欣賞艾格峰北壁非常漂亮，午餐後去巴赫湖 Bachalpsee 欣賞山中美麗湖泊，回來搭三段纜車下 Grindelwald 回茵特拉根過夜。</p> <p>宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof 或同級(四晚)</p>
<p>第六天</p>	<p>茵特拉根-策馬特 Zermatt-策馬特山區健行(Rothorn paradise)</p> <p>上午揮別少女峰山區，搭火車轉往滑雪勝地策馬特，購買 Pass 及午餐。</p> <p>中午乘纜車直上 Sunnegga paradise，賞湖後健行回策馬特。(目前纜車只開放到 Sunnegga)</p> <p>宿: 策馬特 Hotel Jagerhof 或 YHA 或同級(三晚)</p>
<p>第七天</p>	<p>策馬特山區健行(Gornergrat)</p> <p>上午乘火車上 3130 公尺的高納葛奈特山 Gornergrat 觀賞冰河、群峰，後開始健行往 Riffelalp (健行時間約 3:30h)，再由 Riffelalp 搭火車回策馬特。</p> <p>宿: 策馬特 Hotel Jagerhof 或 YHA 或同級(三晚)</p>

<p>第八天</p>	<p>策馬特山區健行(冰河樂園 Glacier Paradise-Schwarzsee paradise) 上午乘三段纜車直上 3820 公尺的小馬特洪峰 Klein Matterhorn 冰河樂園，近距離觀賞馬特洪峰奇景、冰宮、瑞義群峰。續由冰河樂園搭纜車回 Schwarzsee paradise(2583m)開始健行回策馬特(健行時間約 4:00h)。 宿: 策馬特 Hotel Jagerhof 或 YHA 或同級(三晚)</p>
<p>第九天</p>	<p>策馬特-香摩尼 Chamonix-TMB (環白朗峰)步道健行 上午搭車前往法國白朗峰腳下著名登山小鎮香摩尼，在這迷人白朗峰山腳下健行、欣賞美景，先搭覽車上 Planpraz2000m 轉纜車再上 Brevent 正面觀賞白朗峰，續走山腰路 2 小時的 Grand Balcon Sud 健行步道(TMB 環白朗峰步道之一段)前往 Le Flegere1894m·再搭 Chairlift 上 La Index2396m 來回，有雪時可來個簡單雪上健行，五點前搭纜車下 Les Praz 1062m 回香摩尼。 宿: Mercure Chamonix Bossom 或 City Centre 或同級</p>
<p>第十天</p>	<p>香摩尼 Chamonix-南針峰 Aiguille du Midi-蘇黎世 上午搭纜車轉上 3842 公尺的南針峰 Aiguille du Midi 從霞慕尼登上南針峰只需 20 分鐘，欣賞雪白白朗峰奇景，再搭第二段纜車往西走，凌空橫越長達 5 公里的傑昂冰河(Glacier du Geant)及白山谷(Glacier de la Vallee Blanche)，抵達法、義兩國交界的海朋納峰 (Pointe Helbronner，3462 米)，壯麗景色，讓你不能忘懷。下午搭車前往蘇黎世過夜。 宿: YHA 或 Bristol Hotel 或同級</p>
<p>第十一天</p>	<p>蘇黎世-Dobbiaco 早餐後蘇黎世市區觀光，沿運河步行參觀大教堂，證件交易所等到湖邊欣賞美景，再經老街後搭火車直往蘇黎世機場轉車前往義大利南提洛地區漂亮小鎮 Dobbiaco。 宿: Hotel Tschurtschenthaler 或同級(兩晚)</p>
<p>第十二天</p>	<p>Dobbiaco-勃來斯湖-San Candido 上午搭公車先到多羅邁山區最漂亮的勃來斯湖，沿著湖畔健行約 2 小時，享受山湖景色。下午前往 San Candido，搭乘 4 人座纜車上 Haunoldhutte，輕鬆健行下山。 宿: Hotel Tschurtschenthaler 或同級(二晚)</p>

<p>第十三天</p>	<p>Dobbiaco-Tre Cime 環繞一圈-Misurina 湖-可蒂娜 Cortina</p> <p>今天到 Lavaredo 山區健行，搭車至 Lavaredo 山屋，不可思議的三根柱狀山峰跳出你眼前，讓你贊歎大自然的鬼斧神工。環繞 Tre Cime 山一圈 4 小時，然後下到漂亮的 Misurina 湖散步。後前往多羅邁山的中心，也是冬季奧運的舉行地可蒂娜。</p> <p>宿: Hotel Meublé Royal 或同級(二晚)</p>
<p>第十四天</p>	<p>Lagazuoi、Cinque Torri 山區健行</p> <p>今天搭車至 Passo Fazorego，安排搭纜車上 Lagazuoi 瀏覽多羅邁群山峰，下山經二次大戰山洞工事遺址，1.5 小時回 Fazorego Pass。再行進至五峰山(Cinque Torri)纜車站上山，輕鬆的五峰山環繞健行，再搭纜車轉公車回可蒂娜。</p> <p>宿: Hotel Meublé Royal 或同級(二晚)</p>
<p>第十五天</p>	<p>Alpe di Seceda 環狀健行</p> <p>Alpe di Siusi 是歐洲最大的高山草原，有纜車前往 Alpe di Seceda 及 Seiser Alm，是旅遊要地。Alpe di Seceda (簡稱 Seceda) 因獨特的外型而被稱為刀鋒山，從 Ortisei 搭兩段纜車直達 Seceda，今天走 Seceda-Pieralongia- Rifugio Firenze 環狀步道</p> <p>路程：來回約 8.9K，4~5 小時，爬升 524 公尺。可見令人敬畏的 Odle/Geisler 群峰、大片的草原及小小的 Lech da Iman 湖等。</p> <p>宿: ortisi 地區 (二晚)</p>
<p>第十六天</p>	<p>Alpe di Siusi 草原環線步道</p> <p>Alpe di Siusi 是歐洲最大的高山草原，從 Sassolungo 群峰一直綿延到 Sciliar，面積廣達 56 平方公里；草坡像一片跌宕起伏的綠色海浪，美麗的木屋更增添幾許祥和寧靜的氛圍。迷人的高原景觀與總長達 450 公里的步道，讓夏季的谷中健行彷彿漫步在仙境中。</p> <p>今天走 Alpe di Siusi 草原環線步道，路程：約 14K，4~5 小時，爬升 483 公尺。</p> <p>宿: ortisi 地區(二晚)</p>

第十七天	<p>Passo Giau-Lago de Federa-Malga Federa 山屋-可蒂娜</p> <p>今天搭公車到 Passo Giau，上坡行經 Forcella Giau,可看見壯麗的 Tofano 及 Cavallo 山脈，Civetta 山及 Pelmo 山也近在眼前。在 Forcella Ambrizzola 我們轉北至 Croda da Lago 山屋欣賞 Federa 湖，後往 Malga Federa 山屋前進，結束多羅邁山區健行，搭車回可蒂娜。</p> <p>宿: Hotel Meublé Royal 或同級</p>
第十八天	<p>可蒂娜-茵斯布魯克</p> <p>先搭車到 Dobbiaco 轉火車到茵斯布魯克，下午於市中心觀賞老街、黃金屋頂，傍晚搭纜車到 Hungerburg 健行至 Arzler Alm 晚餐，再回市區。</p> <p>宿: ibis Innsbruck 或同級</p>
第十九天	<p>茵斯布魯克-蘇黎世-香港 CX382 航班 1330/0655(隔日抵達)</p> <p>早餐後搭車前往蘇黎世機場，搭機經香港返國。</p>
第二十天	<p>香港-桃園 CX564 航班 0810/1005</p> <p>清晨於香港轉機返桃園，結束精彩的瑞法三大名峰及北義山區健行之旅。</p>

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※如遇有不可抗拒情況，本公司保有變更航空公司、飛行班次及交通工具旅遊方式之權利。