

2023 尼泊爾 島峰 Island Peak 攀登 15 天



出發日期：2023/09/27 ~ 10/11

費用：每位 \$145,000 元 (暫定價，出發前一個月會重新報價)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊一個月前最後確認活動費用。

費用包含：山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費(不包括當地登山導遊小費)、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金：每位 \$30,000 元，最晚需於出團 2 個月前繳交，若是提前成團會通知提早繳交。

活動等級：C 級需有豐富登山經驗。

行程特色：4 人成行，10 人加派領隊。全程挑夫負責行李輕鬆走—小費請自付。

攀登島峰最有經驗的團隊，攀登時加派高山嚮導數名，最安全，登頂成功率也最高。

攀登裝備(雙重靴 冰爪 冰斧...)可在當地租借，省事方便。

日期	行程內容 (航班時間為暫訂，正確出發時間以說明會資料為主)
第一天	桃園-香港-加德滿都 CX467 航班 1520/1720+CX603 航班 1910/2210 中午搭機經香港轉機，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿: 3 星級旅館。
第二天	加德滿都-魯克拉 Lukla 2840m-法克定 Phakding 2610m-孟鳩 Monjo 2835m(健行約 6 小時) 上午搭機往魯克拉機場，展開喜馬拉雅山聖母峰基地營之旅。先下降沿 Dudh Koshi 河谷前往，經法克定 Phakding，於 Benkar 跨河前可欣賞 Kusum Kanguru 山 6367m 及 Thameserku 山 6608m 雄姿，在孟鳩過夜。 宿: 山屋。

<p>第三天</p>	<p>孟鳩-南崎巴札 Namche Bazar 3440m(健行約 4 小時) 上午於 Jorsale 2740m 進入 Sargamatha 國家公園，於 Dudh Koshi 河及 Bhote Koshi 河會合處，越過長吊橋開始爬升至南崎巴札 Namche Bazar 3440m 過夜。南崎巴札以前是中尼重要貿易中心，現在則是登山準備大本營。下午高度適應，可利用時間到國家公園總部參觀展示的雪巴族文物。 宿: 宿山屋。</p>
<p>第四天</p>	<p>南崎巴札-湯坡崎 Tyangboche 3860m(健行約 7 小時) 今天先爬升越過山坡，此處可首見聖山 Ama Dablam、Lhots Shar 峰、Taboche 峰等續下石階路到 Phunki Tenga 3250m，可見用水力推動的轉輪，越過 Dudh Koshi 河上坡至湯坡崎 Tyangboche 3860m，沿途經過冷杉、檜樹及杜鵑花林。湯坡崎是昆布地區的宗教中心，著名的湯坡崎喇嘛寺，值得一訪。 宿: 宿山屋。</p>
<p>第五天</p>	<p>湯坡崎-丁伯崎 Dingboche 4410m(健行約 6 小時) 早上下坡林相與昨天一樣，幸運可見野雉現身，越過 Imja Khola 河，沿途聖山 Ama Dablam 相伴，抵潘坡崎 Panboche 3930m。下午往河上游爬升，經過冰河區抵丁伯崎 Dingboche 4410m 過夜。 宿: 宿山屋。</p>
<p>第六天</p>	<p>丁伯崎-區昆 Chukung(健行約 3 小時) 丁伯崎位於 Ama Dablam 山腳下，上午由此前往區昆 Chukung 4730m，可觀賞 Lhots 峰南壁、島峰 Island Peak 及諸多插天雪峰。下午自由行動，適應高度。 宿: 宿山屋。</p>
<p>第七天</p>	<p>區昆-島峰基地營 5087m(健行約 4 小時) 今天往東經洛子 Lhotse 冰河冰磧石區，到島峰下 Imja 冰河的邊緣，宿營於 Pareshaya Gyab (5087m) 的基地營，下午適應高度及冰攀訓練。</p>
<p>第八天</p>	<p>島峰基地營-高地營 High Camp 5500m 適應高度及冰攀訓練。 (若安排可以，下午約 4 小時攻往高地營，一路路況良好。扎營於約 5500m 處。)</p>

<p>第九天</p>	<p>島峰基地營-攻頂-島峰基地營-區昆 Chukung(健行約 6+6 小時) 凌晨 3 點出發，到冰河處換裝，過冰隙而上，至寬廣雪地處，由此開始頂峰最後攀登，延架設繩索攀爬約 100 公尺即可登上 6189m 的島峰頂上(原名 Imja tse)。 島峰是尼泊爾開放供人攀爬的中級雪峰之一，也是攀登 8000 公尺以上高峰的試腳山。 在島峰頂上北方矗立的是聖母峰及 8501m 的洛子峰，南邊是 Amphu Labsta 及 Mera Peak，Ama Dablam 則在西邊。 原路小心回基地營收拾行李，再沿 Imja 谷地回區昆過夜。</p>
<p>第十天</p>	<p>區昆-丁伯崎-潘坡崎 Panboche3930m-波茲 Phortse3810m(健行約 7 小時) 今天續沿 Imja Khola 河谷，經丁伯崎、潘坡崎 Panboche3930m，抵雪巴村 Phortse 過夜。 宿: 宿山屋。</p>
<p>第十一天</p>	<p>Phortse -Khumjung 昆仲 3780m-南崎巴札(健行約 5 小時) 今天到另一山中大鎮 Khumjung 昆仲 3780m，抵達後附近走走，參觀希拉雷登山學校、髦牛農場等，可在此登觀聖母峰山丘與聖母峰道別。晚上舉行慶功宴，歡慶行程成功。 宿: 宿山屋。</p>
<p>第十二天</p>	<p>南崎巴札-魯克拉(健行約 7 小時) 最後一天的健行是經 Jorsale、法克定回到魯克拉，與挑夫道別。 宿: 宿山屋。</p>
<p>第十三天</p>	<p>魯克拉-加德滿都 搭機飛回加德滿都，市區觀光，包含猴廟、德霸廣場及大佛塔等。下午於塔美爾 Thamel 自由活動購物。 宿: 3 星級旅館。</p>
<p>第十四天</p>	<p>加德滿都(預備日)-香港 CX640 航班 2320/0610(隔日抵達) 全日加德滿都自由活動。晚上搭機到香港轉機回台。</p>

第十五天	香港-桃園 CX564 航班 0810/1005 清晨抵香港轉機回桃園，結束難忘的島峰攀登之旅。
------	--

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※如遇有不可抗拒情況，本公司保有變更航空公司、飛行班次及交通工具旅遊方式之權利。

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

大鵬聯合旅行社