

## 2023 尼泊爾 島峰 Island Peak 攀登 19 天



出發日期：2023/09/30 ~ 10/18

費用：每位 \$145,000 元 (暫定價，出發前一個月會重新報價)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊一個月前最後確認活動費用。

費用包含：山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費(不包括當地登山導遊小費)、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金：每位 \$30,000 元，最晚需於出團 2 個月前繳交，若是提前成團會通知提早繳交。

活動等級：C 級需有豐富登山經驗。

行程特色：4 人成行，10 人加派領隊。全程挑夫負責行李輕鬆走—小費請自付。

攀登島峰最有經驗的團隊，攀登時加派高山嚮導數名，最安全，登頂成功率也最高。

攀登裝備(雙重靴 冰爪 冰斧...)可在當地租借，省事方便。

日期	行程內容 ( 航班時間為暫訂，正確出發時間以說明會資料為主 )
第一天	桃園-香港-加德滿都 CX467 航班 1520/1720+CX603 航班 1910/2210 中午搭機經香港轉機，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿: 3 星級旅館。
第二天	加德滿都 在加德滿都準備登山事宜及市區觀光。 宿: 3 星級旅館。

<p>第三天</p>	<p><b>加德滿都-魯克拉 Lukla 2840m-法克定 Phakding 2610m-孟鳩 Monjo 2835m(健行約 6 小時)</b> 上午搭機往魯克拉機場，展開喜瑪拉雅山聖母峰基地營之旅。先下降沿 Dudh Koshi 河谷前往，經法克定 Phakding，於 Benkar 跨河前可欣賞 Kusum Kanguru 山 6367m 及 Thameserku 山 6608m 雄姿，在孟鳩過夜。 宿: 山屋。</p>
<p>第四天</p>	<p><b>孟鳩-南崎巴札 Namche Bazar 3440m(健行約 4 小時)</b> 上午於 Jorsale 2740m 進入 Sargamatha 國家公園，於 Dudh Koshi 河及 Bhote Koshi 河會合處，越過長吊橋開始爬升至南崎巴札 Namche Bazar 3440m 過夜。南崎巴札以前是中尼重要貿易中心，現在則是登山準備大本營。下午高度適應，可利用時間到國家公園總部參觀展示的雪巴族文物。 宿: 宿山屋。</p>
<p>第五天</p>	<p><b>南崎巴札-湯坡崎 Tyangboche 3860m(健行約 7 小時)</b> 今天先爬升越過山坡，此處可首見聖山 Ama Dablam、Lhots Shar 峰、Taboche 峰等續下石階路到 Phunki Tenga 3250m，可見用水力推動的轉輪，越過 Dudh Koshi 河上坡至湯坡崎 Tyangboche 3860m，沿途經過冷杉、檜樹及杜鵑花林。湯坡崎是昆布地區的宗教中心，著名的湯坡崎喇嘛寺，值得一訪。 宿: 宿山屋。</p>
<p>第六天</p>	<p><b>湯坡崎-丁伯崎 Dingboche 4410m(健行約 6 小時)</b> 早上下坡林相與昨天一樣，幸運可見野雉現身，越過 Imja Khola 河，沿途聖山 Ama Dablam 相伴，抵潘坡崎 Panboche 3930m。下午往河上游爬升，經過冰河區抵丁伯崎 Dingboche 4410m 過夜。 宿: 宿山屋。</p>
<p>第七天</p>	<p><b>丁伯崎-區昆 Chukung(健行約 3 小時)</b> 丁伯崎位於 Ama Dablam 山腳下，上午由此前往區昆 Chukung 4730m，可觀賞 Lhots 峰南壁、島峰 Island Peak 及諸多插天雪峰。下午自由行動，適應高度。 宿: 宿山屋。</p>

<p>第八天</p>	<p><b>丁伯崎-羅布崎 Lobuche4910m (健行約 5 小時)</b> 上午沿 Pheriche 谷地高坡而行，可見對面 Taweche、Lobuche 峰 6367m、Cholatse 山 6335m 及白雪覆蓋的 Cho La 山 5690m，抵昆布冰河邊堆滿冰磧石的 Dughla 4620m 休息午餐，下午攀升至冰磧石頂部，悼念殉難的雪巴紀念石堆旁，舉目四望雪白山頭，可見 Pumo Ri7165m、Lintren6749m 及 Kumbutse6623m 山，山谷盡頭則是西藏的章子峰 7550m，聖母峰則被 Nuptse 峰 7861m 檔住。然後沿巨大的昆布冰河側面前往羅布崎 Lobuche 4910m 過夜。 宿: 宿山屋。</p>
<p>第九天</p>	<p><b>羅布崎-高樂雪 Gorrak Shep5140m-聖母峰基地營 EBC5364m (健行約 8 小時) -高樂雪</b> 今天是興奮的日子，上午沿著寬大谷地與昆布冰河平行緩步前進，通過 Changri Nup 冰河的起伏冰磧石及石堆，經高樂雪 5160m 冰磧平原、高低不平的地面及冰河湖上昆布冰河，終於抵達經旗飄揚的聖母峰基地營 EBC5364m，在此一嘗最接近世界最高峰—聖母峰的喜悅。最後不捨的揮別聖母峰基地營，踏上歸途回高樂雪。 宿: 宿山屋。</p>
<p>第十天</p>	<p><b>高樂雪 Gorrak Shep-羅布崎 Lobuche-區昆 Chukung(健行約 7 小時)</b> 完成高度適應，由高樂雪一路經羅布崎回到區昆。 宿: 宿山屋。</p>
<p>第十一天</p>	<p><b>區昆-島峰基地營 5087m(健行約 4 小時)</b> 今天往東經洛子 Lhotse 冰河冰磧石區，到島峰下 Imja 冰河的邊緣，宿營於 Pareshaya Gyab (5087m)的基地營，下午適應高度及冰攀訓練。</p>
<p>第十二天</p>	<p><b>島峰基地營-高地營 High Camp 5500m</b> 適應高度及冰攀訓練。 (若安排可以，下午約 4 小時攻往高地營，一路路況良好。扎營於約 5500m 處。)</p>

<p>第十三天</p>	<p><b>島峰基地營-攻頂-島峰基地營-區昆 Chukung(健行約 6+6 小時)</b>            凌晨 3 點出發，到冰河處換裝，過冰隙而上，至寬廣雪地處，由此開始頂峰最後攀登，延架設繩索攀爬約 100 公尺即可登上 6189m 的島峰頂上(原名 Imja tse)。            島峰是尼泊爾開放供人攀爬的中級雪峰之一，也是攀登 8000 公尺以上高峰的試腳山。            在島峰頂上北方矗立的是聖母峰及 8501m 的洛子峰，南邊是 Amphu Labsta 及 Mera Peak，Ama Dablam 則在西邊。            原路小心回基地營收拾行李，再沿 Imja 谷地回區昆過夜。</p>
<p>第十四天</p>	<p><b>區昆-丁伯崎-潘坡崎 Panboche3930m-波茲 Phortse3810m(健行約 7 小時)</b>            今天續沿 Imja Khola 河谷，經丁伯崎、潘坡崎 Panboche3930m，抵雪巴村 Phortse 過夜。            宿: 宿山屋。</p>
<p>第十五天</p>	<p><b>Phortse -Khumjung 昆仲 3780m-南崎巴札(健行約 5 小時)</b>            今天到另一山中大鎮 Khumjung 昆仲 3780m，抵達後附近走走，參觀希拉雷登山學校、髦牛農場等，可在此登觀聖母峰山丘與聖母峰道別。晚上舉行慶功宴，歡慶行程成功。            宿: 宿山屋。</p>
<p>第十六天</p>	<p><b>南崎巴札-魯克拉(健行約 7 小時)</b>            最後一天的健行是經 Jorsale、法克定回到魯克拉，與挑夫道別。            宿: 宿山屋。</p>
<p>第十七天</p>	<p><b>魯克拉-加德滿都</b>            搭機飛回加德滿都，市區觀光，包含猴廟、德霸廣場及大佛塔等。下午於塔美爾 Thamel 自由活動購物。            宿: 3 星級旅館。</p>
<p>第十八天</p>	<p><b>加德滿都(預備日)-香港 CX640 航班 2320/0610(隔日抵達)</b>            全日加德滿都自由活動。晚上搭機到香港轉機回台。</p>

第十九天	<b>香港-桃園 CX564 航班 0810/1005</b> 清晨抵香港轉機回桃園，結束難忘的島峰攀登之旅。
------	--

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※如遇有不可抗拒情況，本公司保有變更航空公司、飛行班次及交通工具旅遊方式之權利。

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

大鵬聯合旅行社