

## 2023 尼泊爾 美拉峰 Mera Peak (6654m) 攀登 18 天



出發日期：2023/05/10 ~ 27

費用：每位 \$156,000 元 (暫定價，出發前一個月會重新報價)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊一個月前最後確認活動費用。

費用包含：山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費(不包括當地登山導遊小費)、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金：每位 \$30,000 元，最晚需於出團 2 個月前繳交，若是提前成團會通知提早繳交。

活動等級：C 級需有豐富登山經驗。

行程特色：4 人成行，10 人加派領隊。全程挑夫負責行李輕鬆走—小費請自付。

日期	行程內容 ( 航班時間為暫訂，正確出發時間以說明會資料為主 )
第一天	桃園-香港-加德滿都 CX467 航班 1520/1720+CX603 航班 1910/2210 下午搭機經香港轉機，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿: 3 星級旅館。
第二天	加德滿都-魯克拉 Lukla 2840m 上午搭機往魯克拉機場，抵達後休息及準備登山事宜。 宿: 山屋。
第三天	魯克拉 Lukla 2840m-Chutanga 3050m (上升 880m，下降 240m，路程 5k，健行約 4-6 小時) 早上展開 Mera Peak 攀登之旅。與高山嚮導及挑夫碰面後起程，經過杜鵑及松樹林來到犛牛牧地的 Chutanga 過夜。 宿: 山屋。

<p>第四天</p>	<p><b>Chutanga-Zatrava la Pass 4610m-Tuli Kharka 4320m (上升 1210m · 下降 450 · 路程 7k · 健行約 8-10 小時)</b></p> <p>今天要早早出發，Kalo Himal 山脊是分開昆布及 Hinku 谷地的山脈，我們將用 4-5 小時爬升抵達 Zatrava la 隘口，翻越到 Hinku 谷地。天氣好在隘口可觀賞 Dudh 河、Karyolung 山及 Lumding Himal 山脈壯麗景色。然後陡下到 Tuli Kharka 大牧場，在此過夜。</p> <p>宿: 山屋。</p>
<p>第五天</p>	<p><b>Tuli Kharka-Kothe 3600m (上升 540m · 下降 1180 · 路程 9k · 健行約 6-8 小時)</b></p> <p>今天先陡下到 Hinku 谷地，然後再經杜松及杜鵑林到達 Kothe。</p> <p>宿: 山屋。</p>
<p>第六天</p>	<p><b>Kothe-Tagnag 4350m (上升 800m · 下降 100 · 路程 10k · 健行約 6-7 小時)</b></p> <p>今天沿河而行，森林逐漸消失轉換成牧草地，康格魯山 Kusum Kanguru 的雙胞胎峰會出現在左邊，Mera 的附屬山頭、Peak 43 都將出現眼前。於犛牛牧地的 Tagnag 過夜。</p> <p>宿: 山屋。</p>
<p>第七天</p>	<p><b>Tagnag-Khare 5045m (上升 740m · 下降 90 · 路程 7k · 健行約 4-5 小時)</b></p> <p>我們沿著 Dig 冰河側冰磧石往上爬到 5 千米的 Khare(基地營)，可觀賞到 Mera Peak。</p> <p>宿: 扎營。</p>
<p>第八天</p>	<p><b>Khare</b></p> <p>今天適應高度及準備攀登。</p> <p>宿: 扎營。</p>
<p>第九天</p>	<p><b>Khare 基地營-Mera La 5415m (上升 560m · 下降 120 · 路程 5k · 健行約 5-6 小時)</b></p> <p>我們步行於佈滿雪的冰河上小心緩慢前進，來到 Mera La 隘口。</p> <p>宿: 扎營於約 5400m 處。</p>

<p>第十天</p>	<p><b>Mera La 5415m-高地營 High Camp 5800m (上升 580m · 下降 120 · 路程 4k · 健行約 4-7 小時)</b></p> <p>從 Mera La 隘口到高地營，可見七千以上高峰環繞，Chamlang (7290m), Makalu (8475m) 及 Baruntse (7220m)在東，聖母峰 Everest (8848m), 洛子峰 Lhotse (8501m) 及 Nuptse 在北，Ama Dablam, 卓奧友 Cho Oyo (8153m)及 Kantega 峰在西。</p> <p>宿: 扎營於約 5800m 處。</p>
<p>第十一天</p>	<p><b>高地營 High Camp 5800m</b></p> <p>今天高度適應及練習雪攀技術。</p> <p>宿: 扎營於約 5800m 處。</p>
<p>第十二天</p>	<p><b>高地營 High Camp-攻頂 Mera Peak 6654M-Khare 基地營 (上升 700m · 下降 1570 · 路程 12k · 健行約 12-14 小時)</b></p> <p>早餐後著裝，凌晨 2 點出發，小心踏冰河而上，至最後冰隙處頂峰，約 4-6 小時可登上 6654m 的 Mera Peak 頂上。</p> <p>Mera Peak 是尼泊爾開放供人攀爬健行的最高峰，也是攀登 8000 公尺以上高峰的試腳山。登頂後在 Mera Peak 頂上觀賞聖母峰 Everest、卓奧友 Cho Oyo、洛子峰 Lhotse、干城章加 Kanchenjunga (8,586m)、Nuptse、Chamlang、Baruntse、Ama Dablam 及 Kantega 峰，深深興奮與感動。原路小心回高地營收拾行李，下降至 Khare(基地營)過夜。</p> <p>宿: 扎營。</p>
<p>第十三天</p>	<p><b>Khare-Tagnag 4350m-Kothe 3600m (上升 230m · 下降 1540 · 路程 18k · 健行約 7-9 小時)</b></p> <p>今天下降到 Hinku 谷地的 Kothe 過夜。</p> <p>宿: 山屋。</p>
<p>第十四天</p>	<p><b>Kothe-Tuli Kharka 4320m (上升 1290m · 下降 640 · 路程 12k · 健行約 7-9 小時)</b></p> <p>今天的健行是經 Hinku 谷地西邊的森林走到 Zatrwa La 下的 Tuli Kharka 過夜。</p> <p>宿: 山屋。</p>

第十五天	<p><b>Tuli Kharka-Zatrwa La 4600m-魯克拉 Lukla 2840m (上升 680m · 下降 2070m · 路程 13k · 健行約 7-9 小時)</b></p> <p>最後一天的健行是經 Zatrwa la Pass (4610m) · 下坡約 2000 公尺抵達魯克拉 2840m ·</p> <p>宿: 山屋 ·</p>
第十六天	<p><b>魯克拉-加德滿都</b></p> <p>搭機飛回加德滿都 · 可自由前往 Thamel 區逛街購物 ·</p> <p>宿: 3 星級旅館 ·</p>
第十七天	<p><b>加德滿都-香港 CX640 航班 2320/0610(隔日抵達)</b></p> <p>全天市區觀光 · 包含德霸廣場 · 猴廟及大佛塔等 · 搭乘晚班飛機經香港回台北 ·</p>
第十八天	<p><b>香港-桃園 CX564 航班 0810/1005</b></p> <p>清晨抵香港轉機回桃園 · 結束難忘的 Mera Peak 攀登之旅 ·</p>

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整 · 但保證行程會全部走完 · 不便之處 · 尚祈鑒諒 ·

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用 · 請依當團行前說明會公佈之正確資料為準 ·

※如遇有不可抗拒情況 · 本公司保有變更航空公司 · 飛行班次及交通工具旅遊方式之權利 ·

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利 ·