

2020 中亞高加索 3+1 國健行(亞賽拜然 亞美尼亞 喬治亞+卡拉巴赫) 16 天



出發日期： 2020/9/1~9/16

費用： 暫定:每位 \$140,000 元

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$20,000 元，最晚需於出團 2 個月前繳交，若是提前成團會通知提早繳交

活動等級： A 級適合一般大眾

高加索 **Caucasus** 位於黑海和裏海之間，其山脈地區巍巍山峰，蒼鬱山林比瑞士阿爾卑斯山更略勝一籌。擁有高達 5642 米「厄爾布魯士峰」更被稱為「歐洲之巔」。高加索山脈分割為南、北兩部分，南高加索包括喬治亞、亞美尼亞和亞賽拜然及卡拉巴赫。北高加索屬於俄羅斯、達吉斯坦、車臣、印古什、北奧塞梯、卡巴爾達等共和國。最早文明遺跡可追溯至三百萬年前。喬治亞、亞美尼亞和亞賽拜然立國僅數世紀，卻創建無數宏偉壯觀建築、壁畫，其古樸原始風格，細膩得扣人心弦，嘆為觀止。

天數	行程
第一天 9/1 二	桃園/杜拜 TK2155/0510+1 搭晚班飛機前往杜拜，轉機前往前往亞塞拜然首都巴庫。
第二天 9/2 三	杜拜/巴庫 Baku (亞塞拜然 Azerbaijan) TK332 0810/1200 清晨換機前往亞塞拜然首都巴庫，中午抵達後市內觀光:拜火教廟-天然氣火焰地-巴庫國家運動場(外觀)-少女塔-希爾萬沙 Shirvanshahs 宮殿(世界文化遺)，遊畢回飯店休息。 巴庫在公元前 1 世紀已有人居住，曾經與波斯帝國聯在一起，在中世紀早期以漁業為主要的經濟，近代的發展以煉油為主。 少女塔：2000 年被列入世界文化遺產的，古塔外為著名古代駱駝商旅酒店所在地。 住宿:Hyatt Regency
第三天 9/3 四	巴庫-高布斯坦 Gobustan (世界文化遺產)-舍馬哈 Shemakha-皇朝陵園遺址 Seven Tombs-舍基汗皇宮 Sheki Khans Palace (世界文化遺產)-舍基市 Sheki 先參觀高布斯坦，後前往舍基市，途經舍馬哈及古代皇朝陵園，抵達參觀舍基汗皇宮。 高布斯坦：此處地質已經有幾百萬年，附近有不同的風化石，石群裡有各式各樣的石

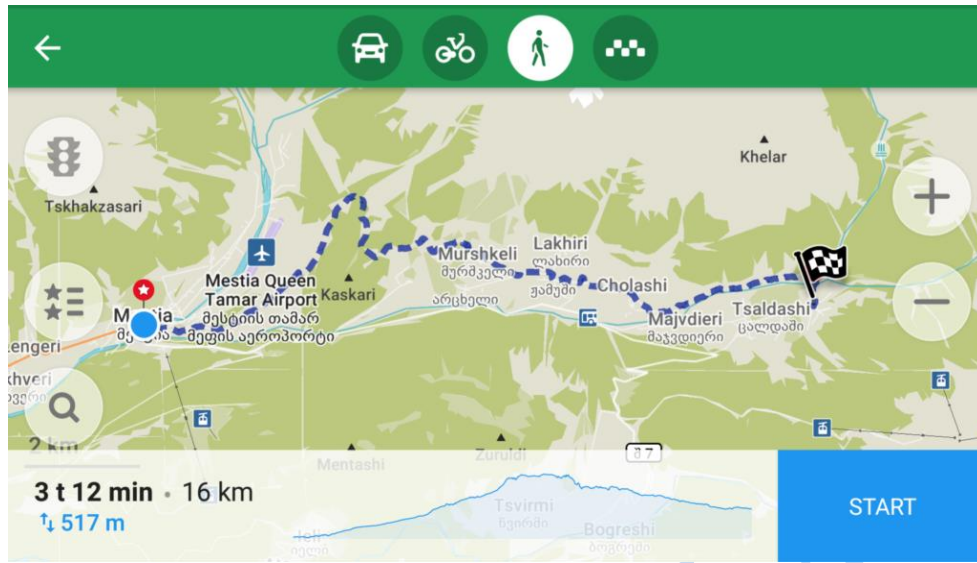
	<p>刻，包括動物形態、人類狩獵、煮食等，引證了冰河時期人類聚居於此。此保護區於2007年被聯合國世界教科文組織 (UNESCO) 列入世界文化遺產。</p> <p>舍基汗皇宮：此夏宮內部裝飾以豪華見稱，彩色玻璃鑲嵌的精湛技術，及其壁畫上之狩獵和戰鬥場面，栩栩如生，令人眼界大開，嘆為觀止。</p> <p>住宿:Sheki Saray Hotel</p>
第四天 9/4 五	<p>舍基-卡拉巴赫 Karabakh 邊境-Dadivank 修道院-斯捷潘納克特 Stepanakert</p> <p>今天往南過國境前往卡拉巴赫的 Dadivank (4:00h ; 232k)，抵達後參觀修道院，再前往斯捷潘納克特：是卡拉巴赫自治州首府，坐落在山城，高高低低的馬路，途經國會大樓、警察總部、國家銀行等。</p> <p>卡拉巴赫共和國：歷史上的阿爾扎赫，位於南高加索地區的內陸小國，自稱為獨立國家，但是個仍未被聯合國承認的國家，全國土地面積 12,000 平方公里，人口約 15 萬。總統也是民選產生的；但現在仍沒有自己的貨幣、車牌、Internet 代碼。</p> <p>Dadivank 修道院是卡拉巴赫最大的修道院建築群。</p> <p>住宿:Vallex Garden Hotel</p>
第五天 9/5 六	<p>斯捷潘納克特-亞美尼亞邊境-塔特夫 Tatev (4:22h ; 218k) 健行 2 小時</p> <p>過邊境到塔特夫，搭乘塔特夫之翼 (觀光纜車)是世界上最長的單線雙向纜車。空中索道全長 5.7 公里長，連接 Halidzor 山和另一座懸崖上的塔特夫修道院，把原本 45 分鐘的盤山公路縮短到 15 分鐘的空中滑行，凌空俯視秀麗山景。(此活動如因任何理由停駛，將安排其他景點取代)。</p> <p>然後安排健行由塔特夫修道院沿 Voroton 峽谷，輕鬆走到自然形成的惡魔橋 Devil's Bridge，6k 約 2 小時。</p> <p>塔特夫修道院：屹立於懸崖邊，建於中世紀時期，修道院裡為複合式的建築群，有禮拜堂、修士宿舍、藏書室等等，在當時兼具有大學及圖書館的角色，是亞美尼亞非常著名及重要的學府。</p>
第六天 9/6 日	<p>塔特夫-梭拉茲巨石陣 Zorats Karer-諾拉凡克 Noravank 修道院-埃里溫 Yerevan</p> <p>今天一路往首都埃里溫前進(4:28h ; 251k)，途中參觀梭拉茲巨石陣及諾拉凡克修道院。</p> <p>梭拉茲巨石陣:有 7500 年歷史，這片遺址由 223 塊玄武岩組成，其中心是古環或圓石陣。最大可達 3 公尺高、重 10 噸，其中又有部分巨石上有著圓孔，考古學家推測石頭上的圓孔是用來觀察特定角度的星象，至於排列的方式可能跟古老的信仰祭祀有關。</p> <p>諾拉凡克修道院:Noravank 的亞美尼亞語是新修道院之意。建於 1205 年，修道院座落在一個河流侵蝕的狹窄峽谷中，其周圍環繞美麗的紅色岩壁。</p> <p>住宿:Grand Hotel Yerevan</p>
第七天 9/7 一	<p>埃里溫-霍瑞維拉 Khor Virap 修道院-遠眺亞拉拉特山 Mt. Ararat-茲瓦爾特諾茨 Zvartnots (世界文化遺產)-埃奇米阿津 Etchmiadzin -種族大屠殺紀念碑 Genocide Memorial</p> <p>今天於埃里溫附近參觀及市區觀光。</p> <p>霍瑞維拉修道院：位於土耳其及亞美尼亞邊境附近。本為囚禁聖人格列之監獄。亞美尼亞國王因格列而信奉基督教。</p>

	<p>亞拉拉特山—海拔 5100 米之大亞拉拉特山，是土耳其最高峰，也是亞美尼亞人之聖山、據說是「挪亞方舟」最後停泊地。</p> <p>茲瓦爾特諾茨：又名「天使之堂」始建於 7 世紀，為一中央圓頂建築，20 世紀初重新被發掘。</p> <p>埃奇米阿津：亞美尼亞在公元 301 年視基督教為國教。埃奇米阿津主教堂為亞美尼亞第一所教堂，被稱為「亞美尼亞的梵蒂崗」。</p>
<p>第八天 9/8 二</p>	<p>埃里溫-塞凡湖 Lake Sevan-Lastiver Caves 健行-札塔克索爾 Tsakhkadzor</p> <p>上午經湖區賞景(4:22h ; 218k)，下午到 Ijevan 安排 Lastiver Caves 健行，是五公里長的峽谷，有很多洞穴是古代的信仰膜拜及中世紀躲蒙古人的地方，終於 100 米高的瀑布前約 3 小時，再前往札塔克索爾過夜。</p> <p>塞凡湖：距離亞美尼亞首都埃里溫僅 60 公里，是亞美尼亞 著名的遊覽勝地。湖面海拔 1900 米，是一個高山淡水湖。最深處 83 米，面積 1200 平方公里，蓄水 58.5 立方公里，是高加索區最大湖泊，亦是世界三大 高山淡水湖。</p> <p>札塔克索爾：(亞美尼亞的“花之峽谷”)是亞美尼亞的溫泉小鎮和受歡迎的療養勝地。</p> <p>住宿:Tsakhkadzor Marriott</p>
<p>第九天 9/9 三</p>	<p>札塔克索爾-喬治亞邊境-哈巴特修道院(世界文化遺產) (3:10 140k)-Tbilisi 第比利斯(1:55 108k)-格魯吉亞母親雕像-美蒂茲 Metekhi 教堂-聖三一 Sameba 教堂-舊城-猶太會堂-納里卡拉古堡 (外觀)-和平橋</p> <p>上午越過邊界沿途參觀哈巴特修道院，抵首都第比利斯市區觀光，途經舊城，和平橋，猶太會堂，納里卡拉古堡(外觀)，自由紀念廣場。</p> <p>哈巴特修道院：位於土馬尼亞(Tumanian)地區的拜占庭修道院，在丘里吉安 (Kiurikian)王朝時是重要的學習中心。薩納欣以其手抄本彩繪及書法學校聞名；而哈巴特修道院以圓錐形屋頂為中心的工整設計，可說是 10~13 世紀亞美尼亞宗教建築之典範。經歷了幾次的修復後，修道院融入了拜占庭式與高加索地區獨有的建築風格。</p> <p>聖三一教堂：建於 1995-2004 年間，是喬治亞自蘇聯解體以後，也是有史以來，修建的最大教堂，現在是喬治亞東正教母堂。主建築高近 100 米，是喬治亞最高的教堂，從第比利斯各個角度幾乎都能看到它。</p> <p>住宿:Radisson blu</p>
<p>第十天 9/10 四</p>	<p>第比利斯-梅斯克達 Mtskheta -斯維傑茨霍裡大教堂 Svetitskhoveli Cathedral (生命之柱大教堂)(世界文化遺產)-傑瓦利 Jvari 修道院-哥里 Gori -斯大林故居-烏普利斯岩城 Uplistsikhe Cave</p> <p>參觀附近景區，乘車前往古城梅斯克達遊覽，及往哥里參觀斯大林故居等。</p> <p>斯維傑茨霍裡大教堂(生命之柱大教堂)：喬治亞最重要的基督教建築遺跡，亦是高加索地區具歷史意義的建築大教堂，始建於西元 4 世紀。</p> <p>傑瓦利修道院：為紀念基督教傳入，西元 4 世紀傳教士聖女尼諾親自在那裏豎立起十字架，據說耶穌是被釘在這個十字架上的。</p> <p>烏普利斯岩城：烏普利斯岩城有「上帝的堡壘」之譽。建於穆柯伐利河右側，由古老而巨大的天然岩洞構成。城內的街道和建築物均由一整塊岩石鑿出來。岩城雖然經過多次地震和戰火的蹂躪，仍保存多個石窟，石窟內有各種各樣不同大小的房間。</p> <p>晚上搭乘夜火車前往 Zugdidi 21:45-6:05 轉 6:30-10:30 到 Mestia。</p>

第十一天
9/11 五

Svaneti 國家公園健行 D1 Mestia- Zhabeshi

早上抵達 Mestia 遊覽，開始四天 58,5 km 最著名的高加索 Svaneti 國家公園健行，沿途景觀漂亮，於 Zhabeshi 過夜。時間 5:10h 距離: 16.1km, 上 763m 下 523m。

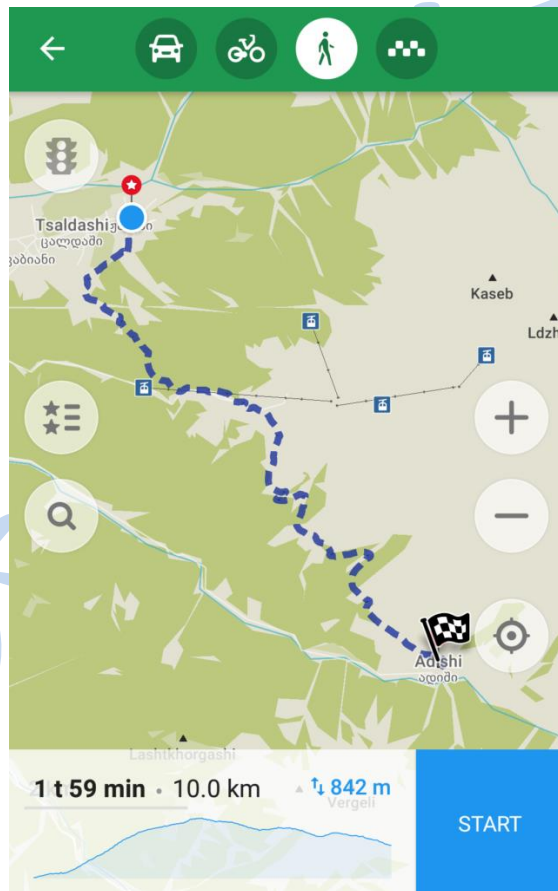


第十二天
9/12 六

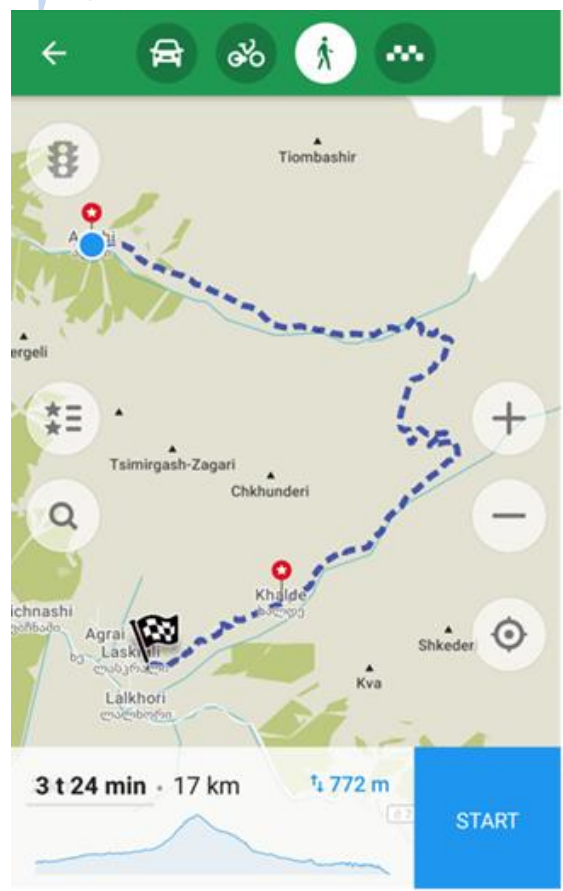
Svaneti 國家公園健行 D2 Zhabeshi - Adishi

由 Zhabeshi 走到 Adishi 時間 5:00h 距離: 10.6km, 上 909m 下 527m。

D2 map



D3 map



第十三天
9/13 日

Svaneti 國家公園健行 D3 Adishi-Iprali

由 Adishi 走到 Iprali。時間 7:15h 距離:18.7K 上升 860m 下降 1069m

<p>第十四天 9/14 一</p>	<p>Svaneti 國家公園健行 D4 Iprali-烏樹故里 Ushguli-巴統 Batumi 由 Iprali 走到 Ushguli。時間 5:40h 距離: 12.4K 上升 677m 下降 436m 下午開車前往海邊度假勝地巴統 Batumi (6:46h ; 314k)過夜</p>  <p>烏樹故里 Ushguli 烏樹故里是喬治亞薩梅格列羅-上斯瓦涅季亞州的一個社區，由 4 個村莊所組成：治畢安坭；處畢安坭；恰扎西；穆拉梅里。烏樹故里位於高加索山脈什哈拉山南麓因古裡河上游流域，海拔 2,060 公尺至 2,200 公尺間，約有 70 戶 200 位居民，被認為是歐洲有居民的最高處。 巴統 Batumi，為喬治亞西南部的阿查拉自治共和國首府，位於黑海之濱，為當地著名的旅遊勝地。人口約 13 萬。巴統是喬治亞重要的港口和商業中心。由於巴統位於亞熱帶地區，因此當地有著豐富的農業生產，如柑橘屬水果和茶葉</p>
<p>第十五天 9/15 二</p>	<p>巴統- Tbilisi 第比利斯(5:52h 389k)/杜拜 TK383 1725/1900 上午前往第比利斯機場，搭機前往杜拜轉機</p>
<p>第十六天 9/15 三</p>	<p>杜拜/桃園 TK24 0135/1755 轉搭清晨飛機回台灣，於下午抵達國門，結束高加索文化及自然之旅。</p>

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※如因班機變動或行程途中遇天候等不可抗力之特殊因素影響而封山，或其他特殊狀況致使無法完成行程，本公司將保持變更旅程、遊覽項目或更換食宿之權利。