

## 2020 北歐 挪威健行 15 天

最完整健行行程:包含挪威三大奇石(Preikestolen 聖壇岩、Kjeragbolten 奇蹟石、Trolltunga 惡魔之舌), Jotunheimen 尤通黑門國家公園健行, 北方最美麗的 Lofoten 島



出發日期: 2020/8/14 ~ 28

費用: 每位 \$165,000 元

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素, 會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含: 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、簽證費用、當地食宿、交通、領隊小費、保險、行政費用等等。

訂金: 每位 \$20,000 元需於出團 1 個月前繳交

活動等級: A 級適合一般大眾

特別備註:

1. 健行時間, 中午均食用簡單行動糧
2. 房間以 2 人及多人房交覆使用
3. 要求住單人房及更改住宿等級另加價

日期	行程內容
第一天	桃園-曼谷-奧斯陸 <b>Oslo TG635 2005/2250+TG954 0055/0725</b> 搭機經曼谷飛往挪威首都奧斯陸 Oslo
第二天	<b>奧斯陸—Gjendesheim</b> 入境後, Oslo 上午觀光, 沿著卡爾約翰大道 (Karl Johans gate) 參訪國會大廈 (Stortinget)、國家劇院 (Nationaltheatret)、奧斯陸市政廳 (Oslo rådhus) 諾貝爾和平獎頒獎大廳、皇宮 (The Royal Palace/Slottet) 及維格蘭人生雕刻公園 (Vigelandsparken)、奧斯陸歌劇院 (Oslo Opera House), 下午開車 259 公里, 4 小時到 Gjende 住宿。
第三天	<b>Gjendesheim—Geiranger 峽谷</b> 上午走 Jotunheimen 尤通黑門國家公園內, 挪威最熱門的 Besseggen Ridge 步道, 長 14 公里, 走 6-9 小時, 欣賞二邊高山美景及落差 300 米的二湖美景, 一個是冰河湖一個是淡水湖, 而且不同顏色, 下午 4 點離開, 開車 177 公里, 3 小時前往挪威三大峽谷之一的 Geiranger 峽谷, 也是世界遺產。
第四天	<b>Geiranger 峽谷及登頂 Keipane 山</b> 今天先搭郵輪欣賞峽谷風光及七姊妹瀑布, 然後在 Skagehola 下船, 一路陡上一小時到高地農場 Skageflå 250m 賞景, 之後可選擇原路回到下船處, 續搭船回 Geiranger 休息, 或繼續往上 Homlongsætra 544m 登頂 Keipane 山, 在緩坡 4 小時回 Geiranger。

第五天	<p><b>Geiranger—Bergen</b></p> <p>離開前往 Bergen 卑爾根(371 公里，7 小時)，卑爾根是挪威第二大城市。抵達前前往 Mount Fløyen 弗洛伊恩山是位於挪威城市卑爾根市內的一座山峰，也是卑爾根人氣最高的旅遊景點之一，在山上可以俯瞰卑爾根全市風景。可以乘坐纜車自卑爾根市中心到達弗洛伊恩山的 320 米地方，再健行前往最高點高 425 米。</p>
第六天	<p><b>Bergen-惡魔之舌 Troulltunga</b></p> <p>上午附近景點觀光，包含 Bryggen 布呂根，是中世紀碼頭，位於歷史悠久的海港區，以色彩繽紛的木製船屋聞名，漢薩博物館及 Fantoft Stave Church 木板教堂是挪威卑爾根市法納區的重建木板教堂，下午前往惡魔之舌 Troulltunga(160 公里，4 小時)。</p>
第七天	<p><b>全日惡魔之舌健行</b></p> <p>是難度較高的行程，全程來回 22 公里，需 10-12 小時，途中景色優美可見湖泊，抵達後惡魔之舌，讓你興奮讚嘆。</p>
第八天	<p><b>惡魔之舌 Troulltunga- Preikestolen/Pulpit Rock 聖壇岩</b></p> <p>上午開車 221 公里,5 小時抵 Pulpit Rock 聖壇岩停車場 Preikestolhytta，整裝後啟程，聖壇岩好走來回只需 4 小時，但鬼斧神工的垂壁景色，震撼到無語形容，難怪是挪威最著名的景區。</p>
第九天	<p><b>聖壇岩-(36k；42 分)- Kjerag 奇蹟石-(69k；1.5 小時)-斯塔萬格 Stavanger</b></p> <p>奇蹟岩位於呂瑟峽灣最深處的謝拉格山(Kjerag)之中，這顆剛好卡在在懸崖峭壁中的岩石，懸空在呂瑟峽灣之上，因此被稱為奇蹟岩。奇蹟石路程 10km，單趟需 2.5 小時，來回需 5 小時，走三個上下坡，從海拔大概 640 公尺的位置上上下下升至 1020 公尺的位置，一路上都是光滑陡峭的岩石，許多路段需要拉著鐵鍊通行。走完後前往斯塔萬格 Stavanger。</p>
第十天	<p><b>Stavanger 斯塔萬格</b></p> <p>斯塔萬格是挪威第三大都市，上午市區徒步觀光:地標石中劍、史塔萬格市中心舊城區、石油博物館、建造完成於 1125 年的史塔萬格大教堂等。下午近郊 Dalsnuten 山 2 小時輕鬆健行，走到 324 米高度欣賞海港美景。</p>
第十一天	<p><b>Stavanger 斯塔萬格-奧斯陸 Oslo</b></p> <p>開車 453 公里 7 小時回奧斯陸 Oslo，沿途欣賞風景。</p>



第十二天	<p>奧斯陸飛 <b>Bodø SK4104 08:30/09:55</b> 或 <b>SK4106 10:45/12:10</b> <b>Bodø—渡輪-Moskenes, Lofoten</b> 上午搭乘飛機前往北方最漂亮的 Lofoten 島，再由 Bodø 改搭渡輪，3.5 小時可到 Moskenes 港，前往 Reine 住宿。</p> <p><b>Lofoten Islands</b> 早上先走 Reinebringen 步道，3 小時，短但陡上 450 米，有很好的展望，一覽 Lofoten 島的美，下午到 Horseid 走白色海灘到 Bunes，這裡往北 100 公里就是北極圈，是體會永晝的好地方。</p>
第十三天	
第十四天	<p><b>Lofoten Islands-奧斯陸 Oslo SK4105 1020/1145 TG955 1415/0615+1</b> 一早搭渡輪回 Bodø 轉機到奧斯陸 Oslo，隨即接機飛返曼谷。</p>
第十五天	<p><b>曼谷-桃園 TG632 0825/1305</b> 飛機清晨抵曼谷轉回桃園，結束精彩的挪威健行之旅。</p>

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※如遇有不可抗拒情況，本公司保有變更航空公司、飛行班次及交通工具旅遊方式之權利。

大鵬聯合旅行社