

2020 瑞法阿爾卑斯三大名峰及義北多羅麥山區及德奧鹽湖區健行 21 天
少女峰 馬特洪峰 白朗峰 多羅麥山



出發日期： 2019/9/10 ~ 30

費用： 每位 \$206,000 元

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$20,000 元，最晚需於出團 2 個月前繳交，若是提前成團會通知提早繳交

活動等級： A 級適合一般大眾

特別備註: 1.健行時間，中午均食用簡單行動糧 2.房間以 2 人及多人房交覆使用 3.要求住單人房及更改住宿等級另加價

日期	行程內容
第一天 9/10 四	桃園—香港—蘇黎世 CX531 1950/2155 CX383 0005/0630+1 晚上搭機經香港轉機前往瑞士蘇黎世。
第二天 9/11 五	蘇黎世—伯恩 入境後，搭火車前往蘇黎世市區，沿運河步行參觀大教堂，證件交易所等到湖邊欣賞美景，再經老街午餐後回車站，搭車前往瑞士首都伯恩，參觀世界遺產的古老建築(國會大廈、鐘塔、大教堂)及熊公園、玫瑰花園。 夜宿: Ibis budget hotel 或同級
第三天 9/12 六	伯恩—茵特拉根 Interlaken—Schnige Platte—遊 Thun 湖 上午搭火車到茵特拉根 Interlaken，前往 Schnige Platte，參觀 Botanical Alpine Garden 並繞走到 Oberberghorn，觀賞布萊斯湖及茵市美景約 3 小時，下午搭船遊漂亮的 Thun 湖。 夜宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof 或同級(三晚)
第四天 9/13 日	少女峰山區健行(少女峰—Lauberhorn 步道健行—瀑布鎮 Lauterbrunnen) 今天上午搭登山火車前往 Kleine Scheidegg，轉車前往少女峰，也是全歐美最高的火車站 Jungfrauoch (3454m)，在此俯瞰世界文化遺產—阿雷奇冰河(Aletsch Glacier)的壯麗景觀及冰宮。 下午回到 Kleine Scheidegg 走 Lauberhorn 步道(約 3 小時)並往瀑布鎮 Lauterbrunnen 觀賞大瀑布後，回茵特拉根過夜。
第五天 9/14 一	少女峰山區健行(Gross Scheidegg—First—巴赫湖) 坐車到 Grindelwald，轉巴士到 Gross Scheidegg，健行到 First 約需 2 小時，沿途欣賞艾格峰北壁非常漂亮，午餐後去巴赫湖 Bachalpsee 欣賞山中美麗湖泊，回來搭三段纜車下 Grindelwald 回茵特拉根過夜。

第六天 9/15 二	<p>茵特拉根—策馬特 Zermatt—策馬特山區健行(Rothorn paradise) 上午揮別少女峰山區，搭火車轉往滑雪勝地策馬特，購買 Pass 及午餐。 中午乘纜車直上 Sunnegga paradise，賞湖後健行回策馬特。(目前纜車只開放到 Sunnegga) 夜宿: 策馬特 Hotel Jagerhof 或 YHA 或同級(三晚)</p>
第七天 9/16 三	<p>策馬特山區健行(Gornergrat) 上午乘火車上 3130 公尺的高納葛奈特山 Gornergrat 觀賞冰河、群峰，後開始健行往 Riffelalp (健行時間約 3:30h)，再由 Riffelalp 搭火車回策馬特。</p>
第八天 9/17 四	<p>策馬特山區健行(冰河樂園 Glacier Paradise—Schwarzsee paradise) 上午乘三段纜車直上 3820 公尺的小馬特洪峰 Klein Matterhorn 冰河樂園，近距離觀賞馬特洪峰奇景、冰宮、瑞義群峰。續由冰河樂園搭纜車回 Schwarzsee paradise(2583m)開始健行回策馬特(健行時間約 4:00h)。</p>
第九天 9/18 五	<p>策馬特—香摩尼 Chamonix—TMB (環白朗峰)步道健行 上午搭車前往法國白朗峰腳下著名登山小鎮香摩尼，在這迷人白朗峰山腳下健行、欣賞美景，先搭覽車上 Planpraz2000m 轉纜車再上 Brevent 正面觀賞白朗峰，續走山腰路 2 小時的 Grand Balcon Sud 健行步道(TMB 環白朗峰步道之一段)前往 Le Flegere1894m，再搭 Chairlift 上 La Index2396m 來回，有雪時可來個簡單雪上健行，五點前搭纜車下 Les Praz 1062m 回香摩尼。 夜宿: Mercure Chamonix Bossom 或 City Centre 或同級</p>
第十天 9/19 六	<p>香摩尼 Chamonix—南針峰 Aiguille du Midi—洛桑 Lausanne 上午搭纜車轉上 3842 公尺的南針峰 Aiguille du Midi 從霞慕尼登上南針峰只需 20 分鐘，欣賞雪白白朗峰奇景，再搭第二段纜車往西走，凌空橫越長達 5 公里的傑昂冰河(Glacier du Geant)及白山谷(Glacier de la Vallee Blanche)，抵達法、義兩國交界的海朋納峰 (Pointe Helbronner, 3462 米)，壯麗景色，讓你不能忘懷。下午搭車前往馳名的洛桑，於湖邊及市區步行參觀。 夜宿: Continental Hotel Lausanne 或 ibis Lausanne Centre 或同級</p>
第十一天 9/20 日	<p>洛桑—蘇黎世—Dobbiaco 上午搭火車直往蘇黎世，轉車前往義大利南提洛地區漂亮小鎮 Dobbiaco。(08:20-18:05) 夜宿: Hotel Tschurtschenthaler 或同級(三晚)</p>
第十二天 9/21 一	<p>Dobbiaco—勃來斯湖—San Candido 上午搭公車先到多羅邁山區最漂亮的勃來斯湖，沿著湖畔健行約 2 小時，享受山湖景色。下午前往 San Candido，搭乘 4 人座纜車上 Haunoldhutte，輕鬆健行下山。</p>
第十三天 9/22 二	<p>Corda Rossa 山區健行 今天前往 Corda Rossa 山區健行 5 小時，徜徉於如蘊綠草上。</p>
第十四天 9/23 三	<p>Dobbiaco—Tre Cime 環繞一圈—Misurina 湖—可蒂娜 Cortina 今天到 Lavaredo 山區健行，搭車至 Lavaredo 山屋，不可思議的三根柱狀山峰跳到你眼前，讓你讚歎大自然的鬼斧神工。環繞 Tre Cime 山一圈 4 小時，然後下到漂亮的 Misurina 湖散步。後前往多羅邁山的中心，也是冬季奧運的舉行地可蒂娜。 夜宿: Hotel Meublé Royal 或同級(三晚)</p>
第十五天 9/24 四	<p>Lagazuoi、Cinque Torri 山區健行 今天搭車至 Passo Fazorego，安排搭纜車上 Lagazuoi 瀏覽多羅邁群山峰，下山經二次大戰山洞工事遺址，1.5 小時回 Fazorego Pass。再行進至五峰山(Cinque Torri)纜車站上山，輕鬆的五峰山環繞健行，再搭纜車轉公車回可蒂娜。</p>

<p>第十六天 9/25 五</p>	<p>Passo Giau—Lago de Federa—Malga Federa 山屋—可蒂娜 今天搭公車到 Passo Giau，上坡行經 Forcella Giau,可看見壯麗的 Tofano 及 Cavallo 山脈, Civetta 山及 Pelmo 山也近在眼前. 在 Forcella Ambrizzola 我們轉北至 Croda da Lago 山屋欣賞 Federa 湖，後往 Malga Federa 山屋前進，結束多羅邁山區健行，搭車回可蒂娜。</p>
<p>第十七天 9/26 六</p>	<p>可蒂娜-大鐘山 Gross glockner-捷爾湖 Zell Am See 上午揮別可蒂娜，搭車經奧地利最美麗的山岳冰河道路~大鐘山阿爾卑斯山冰河公路到大鐘山地區,於法蘭茲.約瑟夫高地 Franz-Josefs-Hohe,瞭望帕斯特冰河 Pasterze Gletscher，並搭纜車至冰河，徒步於冰河之上。更可遠眺奧地利第一高峰大鐘山，海拔 3797M。再到山道上最高的瞭望台 Edelweiss Spitze，天晴時，可看到 37 座 3000 公尺以上的高山、19 條冰河、100 座高 1000-2000 公尺的山岳。傍晚來到大鐘山下風景如畫的秀麗小鎮—捷爾湖 Zell Am See 過夜。</p>
<p>第十八天 9/27 日</p>	<p>捷爾湖 Zell Am See-哈士達特 Hallstatt-聖沃夫岡 St Wolfgang 上午前往沿 Zell 湖畔健行 4 小時，下午前往鹽湖區 Salzkammergut，這一帶擁有七十幾個湖泊，周邊環山，是奧地利著名的避暑、運動、度假勝地，附近美景還曾為電影「真善美」的場景。先到世界遺產的哈士達特小城(約 120km 3 hrs)，小城於西元前 1000 至 500 年間，以採岩鹽為生的克爾特人所建，是湖區最古老的小鎮，也是 Hallstatt 文化(歐洲鐵器文化)發源地。在此搭船遊湖、健行及搭乘纜車上山到鹽洞 Hallstatt Salzber Bahn，再乘新鮮有趣的礦坑小火車，長木條運輸工具，驚險刺激的木滑梯，重拾童年玩趣，令人難忘。</p>
<p>第十九天 9/28 一</p>	<p>沃夫岡 St Wolfgang-沙茲堡 Salzburg 上午前往聖沃夫岡(約 40km 1 hr)，是電影「真善美」開場風光的拍攝地。由聖沃夫岡湖畔，搭乘蒸汽鐵鍊火車上沙夫山 Mt.Schafberg，火車蜿蜒於山巒群峰間，於 Salzkammergut 高地，如詩如畫的 12 座湖泊盡收眼底。健行下到湖畔後搭船遊湖。傍晚前往沙茲堡。</p>
<p>第二十天 9/29 二</p>	<p>沙茲堡—慕尼黑—法蘭克福—香港 LH115 1700/1800 CX282 2010/1325+1(257 飛) 上午沙茲堡市區觀光：先參觀米拉貝爾宮---也就是電影"真善美"拍攝的場景，後到市區莫札特故居、馬克橋、城堡等參觀。下午前往慕尼黑搭機經法蘭克福及香港返國。</p>
<p>第二十一 天 9/30 三</p>	<p>香港—桃園 CX472 1545/1745 於香港轉機返桃園，結束精彩的義北多羅麥山區及德奧鹽湖區健行之旅。</p>

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※如遇有不可抗拒情況，本公司保有變更航空公司、飛行班次及交通工具旅遊方式之權利。