

20200910 瑞法義 三大名峰 五漁村健行 21 天

出發日期： 2020/9/10 ~ 30

費用： 每位 \$215,000 元 (現金-4000 元)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$20,000 元需於出團 2 個月前繳交

活動等級： A 級適合一般大眾，搭大眾交通工具，每天輕鬆郊山式活動

1.健行時間，中午均食用簡單行動糧

特別備註： 2.部分房間以 2 人及多人房交覆使用

3.要求住單人房及更改住宿等級另加價

日期	行程 (健行期間，發現金自購午餐，領隊會煮熱湯)
D1 9/10 四	桃園—米蘭 BR071 2349/0715+1 晚上搭機直飛米蘭。
D2 9/11 五	米蘭—香摩尼 Chamonix—大冰河 Mer de Glace (專車接機) 上午抵達後開車約 3 小時抵歐洲登山勝地香摩尼 Chamonix，下午搭火車前往大冰河參觀。回香摩尼逛街。
D3 9/12 六	南針峰 Aiguille du Midi 搭纜車 20 分 2 段上南針峰 Aiguille du Midi，再搭第二段纜車，凌空橫越長達 5 公里的傑昂冰河(Glacier du Geant)及白山谷(Glacier de la Vallee Blanche)，抵達法、義兩國交界的海朋納峰(Pointe Helbronner, 3462 米)，途中冰河美景嘆為觀止，下來時於 Plan de l'Aiguille 纜車站停留，走 15 分去看藍湖及山屋休息，(午餐發 CHF20 自購) 下午有時間再到 Les Praz 搭二段纜車上到 Index，正對面欣賞白朗峰及南針鋒英姿。
D4 9/13 日	香摩尼—Le Tour—Col de Balme—香摩尼 搭公車到 Le Tour，再搭纜車 2 段上 Les Autannes 2195m 稜線，輕鬆 20 分走到 Col de Balme，是瑞法邊界，也是環白朗峰路線 TMB 的必經之地，更可來回 1 小時爬上 Tete de Balme，觀賞整個香摩尼谷地及眾雪白針鋒。 (午餐發 CHF20 自購)
D5 9/14 一	香摩尼—策馬特 Zermatt—Rothorn paradise 健行 搭車火車前往策馬特 Zermatt，途中轉搭白朗峰列車，川繞於山谷之間，別有一番風味。抵達後購買 Pass 及午餐。搭纜車直上 Sunnegga paradise，賞湖後健行回策馬特。(目前纜車只開放到 Sunnegga)
D6 9/15 二	策馬特山區健行 Gornergrat 火車上 Gornergrat 觀賞冰河、群峰，後開始健行往 Riffelalp (健行時間約 3:30h)，再由 Riffelalp 搭火車回策馬特。(午餐發 CHF20 自購)

D7 9/16 三	冰河樂園 Glacier Paradise—Schwarzsee paradise 上小馬特洪 Klein Matterhorn，觀賞馬特洪峰奇景、冰宮、瑞義群峰。續搭纜車回 Schwarzsee paradise(2583m)開始健行回策馬特(約 4:00h) (午餐發 CHF20 自購)
D8 9/17 四	策馬特 Zermatt—茵特拉根 Interlaken Ost—Schnige Platte 搭火車約中午可到達茵特拉根 Interlaken，轉登山車到 Schnige Platte，參觀 Botanical Alpine Garden 並繞走到 Oberberghorn，賞市區及二湖大景約 3 小時。 (午餐發 CHF20 自購)
D9 9/18 五	茵特拉根—少女峰—步道健行—Lauterbrunnen—茵特拉根 上午前往 Kleine Scheidegg，轉車前往少女峰火車站 Jungfrauoch (3454m)，在此俯瞰阿雷奇冰河(Aletsch Glacier)的壯麗景觀及冰宮。(午餐發 CHF20 自購) 下午回到 Kleine Scheidegg 走 Lauberhorn 步道(約 3 小時)並往瀑布鎮 Lauterbrunnen 觀賞大瀑布後，回茵特拉根過夜。
D10 9/19 六	茵特拉根—Gross Scheidegg—First—巴赫湖 坐車到 Grindelwald，轉巴士到 Gross Scheidegg，健行到 First 約需 2 小時，欣賞艾格峰北壁、Wetterhorh 雄姿，午餐後去巴赫湖 Bachalpsee 賞湖景，回來搭三段纜車下 Grindelwald 回茵特拉根過夜。 (午餐發 CHF20 自購) 下午將行李托運到 Lucern
D11 9/20 日	茵特拉根—Spiez—渡輪遊 Thun 湖—Thun—Lucern 琉森(Pilatus 山環遊) 搭火車到 Spiez，搭船遊 Thun 湖(10:26-11:10)，到 Thun(午餐自備)，遊覽後搭火車前往琉森(12:36-14:01)，抵達琉森展開 Pilatus (皮拉圖斯山)「黃金環遊」：從琉森碼頭乘船穿越琉森湖到 Alpnachstad，轉乘齒輪軌 (cog wheel) 火車到 Pilatus Kulm；從山頂上搭乘纜車下到 Kriens，再轉搭巴士回琉森。(也可反其道而行避開人潮) 晚上市區自由漫步(卡貝爾木橋、垂死的獅子雕像、城牆等)。 (午餐發 CHF20 自購)
D12 9/21 一	Lucern 琉森—茵斯布魯克 Innsbruck 上午火車前奧地利往茵斯布魯克(07:35-12:11 或 09:35-14:11)，下午遊老街徒步區及搭纜車到 Hungerburg 健行至 Arzler Alm 賞景及晚餐。 (午餐發 EUR15 自購)
D13 9/22 二	茵斯布魯克—Bolzano—Alpe di Susi—Dobbiaco 坐火車過邊界前往 Bolzano (08:49/09:24-10:59/11::27)，換車 30 分到 Alpe di Susi，乘纜車上歐洲最大草原參觀，下午回 Bolzano 續坐火車 15:02-17:05(或再晚些)到南提洛地區漂亮小鎮 Dobbiaco。 (午餐發 EUR15 自購)
D14 9/23 三	Dobbiaco—勃來斯湖—Corda Rossa 山區健行 上午搭公車先到多羅邁山區最漂亮的勃來斯湖，沿著湖畔健行約 2 小時，享受山湖景色。 下午前往前往 Corda Rossa 山區健行 5 小時，徜徉於如蘊綠草上。 (午餐發 EUR15 自購)

D15 9/24 四	Dobbiaco—Tre Cime 環繞一圈—Misurina 湖—可蒂娜 Cortina 今天到 Lavaredo 山區健行，搭車至 Lavaredo 山屋，不可思議的三根柱狀山峰跳出你眼前，讓你讚歎大自然的鬼斧神工。環繞 Tre Cime 山一圈 4 小時，然後下到漂亮的 Misurina 湖散步，再前往多羅邁山的中心，也是冬季奧運的舉行地可蒂娜。 (午餐發 EUR15 自購)
D16 9/25 五	可蒂娜—Passo Giau—Lago de Federa—Rucurto—可蒂娜 搭公車到 Passo Giau，健行經 Forcella Giau,看壯麗的 Tofano 及 Cavallo 山脈，Civetta 山及 Pelmo 山也近在眼前。在 Forcella Ambrizzola 我們轉北至 Croda da Lago 山屋欣賞 Federa 湖，後沿湖東岸前行，健行途中可見到高聳的石灰岩山壁，步道結束前會經過一片茂密森林，抵 Ponte di Rucurto 結束健行，1650 搭公車回可蒂娜。 (午餐發 EUR15 自購)
D17 9/26 六	可蒂娜—Lagazuoi、Cinque Torri 山區健行 (戴頭燈或手電筒) 搭公車至 Passo Falzarego，到達搭纜車上 Lagazuoi 賞山景，下山經二次大戰山洞工事遺址，3 小時回 Falzarego Pass。再行進至五岩峰(Cinque Torri)纜車站上山，輕鬆的五峰山環繞 2 小時健行，再搭纜車轉公車回可蒂娜。 (午餐發 EUR15 自購)
D18 9/27 日	可蒂娜—米蘭—五漁村 Cinque Terre (本日起使用專車) 上午搭專車前往米蘭，下午米蘭大教堂及附近觀光。稍晚再搭車前往五漁村附近過夜 (Monterosso)。
D19 9/28 一	五漁村—米蘭 全日搭火車及徒步於五漁村風景漂亮之處，傍晚搭車回米蘭過夜。
D20 9/29 二	米蘭—桃園 BR072 1150/0630+1 上午前往機場，搭乘飛機回桃園
D21 9/30 三	桃園 清晨抵達台灣。

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※如遇有不可抗拒情況，本公司保有變更航空公司、飛行班次及交通工具旅遊方式之權利。