

## 2019 尼泊爾 美拉峰 Mera Peak (6654m) 攀登 18 天



出發日期： 2019/10/24~11/10

費用： 每位 \$120,000 元

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$30,000 元需於出團 2 個月前繳交

活動等級： C 級適合攀登健腳

行程特色： 4 人成行，10 人加派領隊。最後登頂挑夫及登頂嚮導小費請自付

※※※此團特別加保“國泰產物特定活動綜合保險”※※※

**計畫二+海外 H 方案(包含有國際 SOS 緊急醫療及救難-含直升機救援)**

本商品專為在國內或海外從事滑翔傘(翼)、飛行傘、拖曳傘、高空跳傘、攀岩/冰、馬術、武術比賽、潛水，以及其他例如滑雪、空中攝影、自行車、路跑、登山、鐵人三項等活動風險所設計之保單。承保因意外身故殘廢或醫療、緊急救援需求、對第三人應負賠償責任等，保障充足很安心。

相關內容請參考國泰產物網站 <https://www.cathay-ins.com.tw/insurance/product/268/>

日期	行程內容
第一天	<b>桃園/香港/加德滿都</b> 下午搭機經香港，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿 3 星級旅館。
第二天	<b>加德滿都/魯克拉 Lukla 2840m</b> 上午搭機往魯克拉機場，抵達後休息及準備登山事誼。
第三天	<b>魯克拉 Lukla 2840m- Chutanga (3050m)</b> 上升 880m 下降 240m 路程 5k 健行約 4-6 小時 早上展開 Mera Peak 攀登之旅。與高山嚮導及挑夫碰面後起程，經過杜鵑及松樹林來到犛牛牧地的 Chutanga 過夜。宿山屋。
第四天	<b>Chutanga - Zatrava la Pass (4610m)- Tuli Kharka (4320m)</b> 上升 1210m 下降 450 路程 7k 健行約 8-10 小時 今天要早早出發，Kalo Himal 山脊是分開昆布及 Hinku 谷地的山脈，我們將用 4-5 小時爬升抵達 Zatrava la 隘口，翻越到 Hinku 谷地。天氣好在隘口可觀賞 Dudh 河、Karyolung 山及 Lumding Himal 山脈壯麗景色。然後陡下到 Tuli Kharka 大牧場，在此過夜。宿山屋。

第五天	<p><b>Tuli Kharka - Kothe (3600m)</b> 上升 540m 下降 1180 路程 9k 健行約 6-8 小時 今天先陡下到 Hinku 谷地，然後再經杜忖及杜鵑林到達 Kothe。宿山屋。</p>
第六天	<p><b>Kothe -Tagnag (4350m)</b> 上升 800m 下降 100 路程 10k 健行約 6-7 小時 今天沿河而行，森林逐漸消失轉換成牧草地，康格魯山 Kusum Kanguru 的雙胞胎峰會出現在左邊，Mera 的附屬山頭、Peak 43 都將出現眼前。於犛牛牧地的 Tagnag 過夜。宿山屋。</p>
第七天	<p><b>Tagnag - Khare (5045m)</b> 上升 740m 下降 90 路程 7k 健行約 4-5 小時 我們沿著 Dig 冰河側冰磧石往上爬到 5 千米的 Khare(基地營)，可觀賞到 Mera Peak。宿山屋。</p>
第八天	<p><b>Khare-</b> 今天適應高度及準備攀登。 宿山屋。</p>
第九天	<p><b>Khare 基地營-Mera La(5415m)</b> 上升 560m 下降 120 路程 5k 健行約 5-6 小時 我們步行於佈滿雪的冰河上小心緩慢前進，來到 Mera La 隘口。 扎營於約 5400m 處。</p>
第十天	<p><b>Mera La(5415m)-高地營 High Camp5800m</b> 上升 580m 下降 120 路程 4k 健行約 4-7 小時 從 Mera La 隘口到高地營，可見七千以上高峰環繞，Chamlang (7290m), Makalu (8475m) 及 Baruntse (7220m)在東，聖母峰 Everest (8848m), 洛子峰 Lhotse (8501m) 及 Nuptse 在北，Ama Dablam, 卓奧友 Cho Oyo (8153m)及 Kantega 峰在西。 扎營於約 5800m 處。</p>
第十一天	<p><b>高地營 High Camp5800m</b> 今天高度適應及練習雪攀技術。扎營於約 5800m 處。</p>
第十二天	<p><b>高地營 High Camp - 攻頂 Mera Peak(6654M)- Khare 基地營</b> 上升 700m 下降 1570 路程 12k 健行約 12-14 小時 早餐後著裝，凌晨 2 點出發，小心踏冰河而上，至最後冰隙處頂峰，約 4-6 小時可登上 6654m 的 Mera Peak 頂上。 Mera Peak 是尼泊爾開放供人攀爬健行的最高峰，也是攀登 8000 公尺以上高峰的試腳山。登頂後在 Mera Peak 頂上觀賞聖母峰 Everest、卓奧友 Cho Oyo、洛子峰 Lhotse、干城章加 Kanchenjunga (8,586m)、Nuptse、Chamlang、Baruntse、Ama Dablam 及 Kantega 峰，深深興奮與感動。 原路小心回高地營收拾行李，下降至 Khare(基地營)過夜。</p>

第十三 天	<b>Khare- Tagnag(4350m)- Kothe (3600m)</b> 上升 230m 下降 1540 路程 18k 健行約 7-9 小時 今天下降到 Hinku 谷地的 Kothe 過夜。 宿山屋。
第十四 天	<b>Kothe - Tuli Kharka (4320m)</b> 上升 1290m 下降 640 路程 12k 健行約 7-9 小時 今天的健行是經 Hinku 谷地西邊的森林走到 Zatrwa La 下的 Tuli Kharka 過夜。 宿山屋。
第十五 天	<b>Tuli Kharka -Zatrwa La (4600m) -魯克拉 Lukla (2840m).</b> 上升 680m 下降 2070 路程 13k 健行約 7-9 小時 最後一天的健行是經 Zatrwa la Pass (4610m)，下坡約 2000 公尺抵達魯克拉 2840m。宿山屋。
第十六 天	<b>魯克拉/加德滿都</b> 搭機飛回加德滿都，可自由前往 Thamel 區逛街購物。 宿 3 星級旅館。
第十七 天	<b>加德滿都/香港</b> 全天市區觀光，包含德霸廣場、猴廟及大佛塔等。搭乘晚班機經香港回台北。
第十八 天	<b>香港/桃園</b> 清晨飛抵香港轉機回桃園，結束難忘的 Mera Peak 攀登之旅。

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※如因班機變動或行程途中遇天候等不可抗力之特殊因素影響而封山，或其他特殊狀況致使無法完成行程，本公司將保持變更旅程、遊覽項目或更換食宿之權利。