

## 2019 山輪會 尼泊爾 安娜普娜基地營 ABC 健行 11 天



出發日期： 2019/4/30-5/10

費用： 每位 \$ 元

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$20,000 元需於出團 2 個月前繳交

活動等級： B 級適合健腳

日期	行程內容
第一天	<b>桃園-香港-加德滿都 CX467 1520/1725 KA104 1910/2200</b> 中午搭機經香港轉機，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿 4 星級旅館。
第二天	<b>加德滿都—波卡拉 Pokhara—Nayapul—Tikhedhunga (1491m)</b> 上午搭機前往 喜瑪拉雅山下幽靜小鎮波卡拉 Pokhara，抵達後搭車 1.5 小時到 Nayapul，換吉普車於半路健行前往 Tikhedhunga 登山口過夜。
第三天	<b>Tikhedhunga (1491m)—Benthanti (2210m)—Ghorepani (2855m)</b> 今天經吊橋陡上約 2 小時到 Ulleri ( 2070m)，續往上走約 5 小時抵 Ghorepani 過夜(2855m)過夜。住宿山屋。
第四天	<b>Ghorepani—Poon hill—Tadapani(2590m)</b> 清晨前往 Poon hill 欣賞喜瑪拉雅山日出，並指認眾白色山頭，天氣好可看見世界第七高的 Dhaulagiri(8167m)及安娜普娜 I (8091m)(第十高)、安娜普娜南峰(7219m)。回 Ghorepani 早餐後續健行。經過森林可望見 Machhapuchhare 山(魚尾峰)壯麗山景，及印度平原。續攀升至 3030 公尺山口 Deurali Pass 開始陡下降，經數個瀑布後路況趨緩，約 7 小時抵住宿山屋。
第五天	<b>Tadapani—Chhomrong (2170m)-Sinuwa(2360m)</b> 今天行程先下降 Modi Khola 谷地再爬升經 Chhomrong 抵 Sinuwa 過夜約 7 小時。
第六天	<b>Sinuwa—Himalaya Hotel (2680m)-Deurali(3230m)</b> 今天的健行約 7 小時，會經過美麗的熱帶森林及巨大竹叢，Machapuchare 的魚尾雙峰逐漸展露在眼前。

第七天	<p><b>Deurali—MBC(3900m)—安娜普娜基地營 ABC (4310m) - MBC</b></p> <p>今天的行程，必須陡上 2 小時才能到 Machapuchare 魚尾峰基地營，再經過 2 個半小時的跋涉，終於來到狹窄的 Annapurna 安娜普娜基地營 ABC 入口，凸現眼前的插天山峰，依次為 Hiunchuli、Annapurna I (8091m)、Annapurna III (7555m) 及龐大的金字塔形狀，Machapuchare 魚尾峰山(6997m)北壁，此情此景令人撼動。下午返回魚尾峰基地營過夜。</p>
第八天	<p><b>MBC—Chhomrong</b></p> <p>清晨欣賞群峰日出後，告別魚尾峰基地營，回到 Chhomrong 的山屋約 8 小時行程。</p>
第九天	<p><b>Chhomrong—Jhinu Danda(2170m)</b></p> <p>今天往 Jhinu Danda 陡降前進，約 1.5 小時。再下坡，最後觀賞漂亮谷地風景約 4 小時，抵 Kimche 搭車回登山口，轉車回波卡拉，結束安娜普娜山區健行活動。</p>
第十天	<p><b>波卡拉 Pokhara—加德滿都</b></p> <p>上午參觀和平塔及費華湖遊湖。下午搭飛機返回加德滿都，於奇幻風俗建築的加德滿都德市區觀光及 Thamel 自由購物。晚上揮別加德滿都，搭機前往香港轉機回台北。</p>
第十一天	<p><b>加德滿都—香港—桃園 KA195 2310/0555+1 CX564 0810/1000</b></p> <p>上午抵達香港轉機回桃園，結束 11 天感動的安娜普娜基地營之旅。</p>

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※如遇有不可抗拒情況，本公司保有變更航空公司、飛行班次及交通工具旅遊方式之權利。