

## 2018 尼泊爾 安娜普娜基地營 ABC 健行 13 天 賞遍八千巨峰



出發日期： 2018/4/13-25；10/3-15

費用： 每位 \$74000 元  
因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$20,000 元需於出團 2 個月前繳交

活動等級： B 級適合健腳

行程特色： 4 人成行，10 人加派領隊。全程挑夫負責行李—小費請自付

**賞遍八千巨峰：**安娜普娜 I、道拉吉力 Dhaulagiri、馬那斯路 Manaslu(遠觀)

日期	行程內容
第一天	台北/香港/加德滿都 CX565 1415/1620 KA104 1900/2200 中午搭機經香港轉機，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿 3 星級旅館。
第二天	<b>加德滿都—波卡拉 Pohkara</b> 上午搭車前往 喜瑪拉雅山下幽靜小鎮波卡拉 Pohkara，200 公里約 6 小時可到，沿途欣賞尼國鄉村民俗風光，到達後遊菲華湖及自由活動，充分享受山城優哉氣芬。
第三天	<b>波卡拉—Nayapul—Tikhedhunga (1491m) Benthanti (2210m)</b> 上午搭車 1.5 小時到 Nayapul，換吉普車前往 Tikhedhunga 登山口，展開安娜普娜山區健行。經吊橋陡上到 Ulleri ( 2070m)，續往上走約 5 小時抵 Benthanti (2210m)過夜。住宿山屋。
第四天	<b>Benthanti—Ghorepani (2855m)</b> 上午出發經 Nayathanti(2430m)，沿途林相豐富，約 5 小時到達 Ghorepani 過夜。
第五天	<b>Ghorepani—Poon hill—Tadapani(2590m)</b> 清晨前往 Poon hill 欣賞喜瑪拉雅山日出，並指認眾白色山頭，天氣好可看見世界第七高的 Dhaulagiri(8167m)及安娜普娜 I (8091m)(第十高)、安娜普娜南峰(7219m)。回 Ghorepani 早餐後續健行。經過森林可望見 Machhapuchhare 山(魚尾峰)壯麗山景，及印度平原。續攀升至 3030 公尺

	山口 Deurali Pass 開始陡下降，經數個瀑布後路況趨緩，約 7 小時抵住宿山屋。
第六天	<b>Tadapani—Chhomrong (2170m)</b> 今天行程先下降 Modi Khola 谷地再爬升至 Chhomrong 約 6 小時。
第七天	<b>Chhomrong—Himalaya Hotel (2680m)-Deurali(3230m)</b> 今天的健行約 8 小時，會經過美麗的熱帶森林及巨大竹叢，Machapuchare 的魚尾雙峰逐漸展露在眼前。
第八天	<b>Deurali—MBC(3900m)—安娜普娜基地營 ABC (4310m)</b> 今天的行程，必須陡上 2 小時才能到 Machapuchare 魚尾峰基地營，再經過 2 個半小時的跋涉，終於來到狹窄的 Annapurna 安娜普娜基地營 ABC 入口，凸現眼前的插天山峰，依次為 Hiunchuli、Annapurna I (8091m)、Annapurna III (7555m)及龐大的金字塔形狀,Machapuchare 魚尾峰山(6997m)北壁,此情此景令人撼動。下午在基地營奢侈的賞山景。
第九天	<b>ABC—Bamboo (2310m)</b> 清晨欣賞群峰日出後，告別安娜普娜基地營、魚尾峰基地營，回到半路的山屋約 7 小時行程。
第十天	<b>Bamboo -Chhomrong—Jhinu Danda(2170m)</b> 今天用 4 小時時間回到 Chhomrong 的山屋午餐。下午續往 Jhinu Danda 陡降前進，約 1.5 小時可到目的地。
第十一天	<b>Jhinu Danda—波卡拉 Pokhara—加德滿都</b> 今天下坡，最後觀賞漂亮谷地風景約 4 小時，抵 Shiwai 搭車回登山口，轉車回波卡拉，結束安娜普娜山區健行活動。下午搭飛機返回加德滿都。
第十二天	<b>加德滿都—香港</b> 上午於奇幻風俗建築的加德滿都德市區觀光及 Thamel 自由購物。晚上揮別加德滿都，搭機前往香港轉機回台北。
第十三天	<b>香港—台北</b> 上午抵達香港轉機回桃園，結束 13 天感動的安娜普娜基地營之旅。