

## 2018 馬來西亞 沙巴神山登頂 五天



- 出發日期： 2018/9/20~24
- 費用： 每位 \$42,000 元  
因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用
- 費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、行政費用等等。
- 訂金： 每位 \$10,000 元需於出團 2 個月前繳交
- 活動等級： B 級適合健腳

日期	行程內容
第一天	<p><b>桃園／沙巴亞庇－市區觀光－神山國家公園</b></p> <p>搭乘馬來西亞航空班機飛往世界第三大島—婆羅洲的北端-沙巴州首府亞庇市，抵達後享用沙巴特有風味的蝦麵火鍋。午餐後，專車前往神山公園，途中安排市區觀光，前往參觀建築在水上而且巍峨壯觀的回教清真寺、沙巴基金大廈。續往上山路途中有蔬菜水果市場。並可遠眺高度海拔 4,095.2 公尺，東南亞第一高山神山，又名【中國寡婦山】，至今仍流傳著一段淒美的愛情故事。晚上享用紅蟻火鍋。</p> <p>早餐：機上套餐 午餐：桂冠娘惹風味餐 + ABC 冰(一杯) 晚餐：神山火鍋 (每人一隻紅蟻)</p> <p>住宿：神山松林渡假村 Pine Resort 或同級</p>
第二天	<p><b>神山公園總部－神山登頂山屋(步程約 6 小時)</b></p> <p>早起欣賞東南亞第一高峰神山日出美景。早餐後，前往神山登山口(海拔 1,866.4 公尺)，展開攀登『神山』活動。首先前往公園總部登記、領取午餐餐盒及登山許可證(每過一個哨站都要檢查)，帶少量行李一起秤重、聘請揹夫，並分配登山導遊；登山導遊通常 1 個帶 6—8 個組員(以原住民為主，會說英文和少許的中文，通常 1 位帶 6-8 個組員)，隨即搭乘接駁車前往登山口開始健行，由海拔 1,866.4 公尺的丁波漢閘門(Timpohon Gate)啓程，登山口到神山頂峰步道共 8.5 公里，須要 2 天時間。</p> <p>第一天約需步行 6 公里，從登山口到山屋，高度爬升約 1,500 公尺，開始的步道比較潮濕但坡度較緩，約半公里左右到 Carson's 瀑布，此段登山步道路很寬，約在海拔 2,008.4 公尺的第二個歇息處，這裡有許多豬籠草，3~5 公里路段幾乎是由大石頭堆成，坡度也較陡，而 5~6 公里的路段大都是由花崗岩石所組成，爬升的速度較慢。經過約 7 小時抵達位於海拔 3,272.7 公尺處的山屋，晚餐是自助式晚餐，今晚請提早休息補充體力喔！(20:00~21:00 入寢)</p> <p>※備註 1：挑夫代背登山背包以 10 公斤為一單位，來回 130 元馬幣，約台幣 1,000 元/人，(需自費)</p> <p>※備註 2：登記處可放行李，一個鑰匙鎖費用 13 元馬幣，約台幣 110 元/人(需自費)。</p>

	<p>※備註 3：隨身物品、水、雨衣請自帶。          早餐：飯店內 午餐：餐盒 晚餐：山屋自助餐          住宿：Laban Rata 山屋(6 至 8 人一室)</p>
第三天	<p><b>Laban Rata-Lows 峰(神山山頂)-神山公園總部－亞庇</b>          今天凌晨起床攻頂，預計 01:30AM 起床，02:30AM 出發，05:40AM 登頂 Lows 峰(約 4095.2 公尺)看日出，06:00 下山下降到 Laban Rata。          09:00AM 回抵 Laban Rata 山屋用早餐，11:00AM 下山，預計 14:00PM 至神山公園第一總部用餐，餐後下山回亞庇。          備註 1:不登頂者，可留在山屋。若因天候因素無法攻頂，尚請見諒。          備註 2：若下山時間較晚，無法趕往國家公園吃自助午餐者 (自助餐提供到下午 15:00)，會另外準備餐盒。          早餐：飯店內 午餐： 公園自助餐(或餐盒) 晚餐：佳陽老虎蝦海鮮餐          住宿：五星級絲綢灣太平洋渡假飯店(The Pacific Sutera Hotel)</p>
第四天	<p><b>東姑阿都拉曼國家公園【沙庇島體驗浮潛】－亞庇</b>          早餐後，乘船往東姑阿都拉曼國家公園，安排浮潛，讓五光十色的熱帶魚伴著您同游蔚藍大海。午餐於島上享用燒烤餐 BAR-B-Q，爾後搭船返回飯店，傍晚時分，欣賞南中國海的落日餘暉。          早餐：飯店內 午餐：海島燒烤 BBQ 自助餐 晚餐：飯店自助餐          住宿：五星級絲綢灣太平洋渡假飯店(The Pacific Sutera Hotel)</p>
第五天	<p><b>第五天 飯店－土產&amp;巧克力店巡禮－橡膠博物館－亞庇／桃園</b>          上午在飯店享用設施！接近中午離開酒店前往市區享用午餐慶功宴，接著前往土產店，採購特產及巧克力。隨後專車接往機場，搭機返回台北，結束此次難忘的沙巴神山登頂之旅。          早餐：飯店內 午餐：漁人碼頭海鮮餐 晚餐：機上套餐</p>