

2018 瑞士三大名峰健行 10 天

少女峰 馬特洪峰 白朗峰



出發日期： 2018/6/16～6/25

費用： 每位 \$120000 元
因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$20,000 元需於出團 2 個月前繳交

活動等級： A 級適合一般大眾

特別備註:1.健行時間，中午均食用簡單行動糧 2.房間以 2 人及多人房交覆使用 3.要求住單人房及更改住宿等級另加價

日 期	行程內容
第一天 6/16 六	桃園—香港—蘇黎世 CX531 2000/2155 CX383 2350/0630+1 晚上搭機經香港轉機前往瑞士蘇黎世。
第二天 6/17 日	蘇黎世—茵特拉根 Interlaken -少女峰山區健行 入境後，搭直達火車前往茵特拉根 Interlaken，辦理入住及購買 Pass 後，坐火車轉巴士到 Gross Scheidegg 走到 First 2 小時，沿途欣賞艾格北峰漂亮景色，走完天空步道後搭 3 段纜車下到 Grindelwald 簡單市區徒步觀光後回旅館。 夜宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof

第三天 6/18 一	少女峰山區健行(茵特拉根—少女峰—步道健行—勞得奔恩 Lauterbrunnen—茵特拉根) 今天上午搭登山火車前往 Kleine Scheidegg，轉車前往少女峰，也是全歐美最高的火車站 Jungfrauoch (3454m)，在此俯瞰世界文化遺產—阿雷奇冰河(Aletsch Glacier)的壯麗景觀及冰宮。 下午回到 Kleine Scheidegg 走 Lauberhorn 步道(約 3 小時)並往勞得奔恩 Lauterbrunnen 觀賞大瀑布後，回茵特拉根過夜。 夜宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof
第四天 6/19 二	少女峰山區健行(Schnige Platte)—策馬特 Zermatt—Rothorn paradise 上午前往 Schnige Platte，參觀 Botanical Alpine Garden 並繞走到 Oberberghorn，觀賞布萊斯湖及茵市美景約 3 小時，中午前回 Interlaken 搭車前往策馬特(1200/1414)。抵達後乘纜車直上 Rothorn paradise 觀賞冰河群山後，在下至 Sunnegga paradise 賞湖、賞山，再搭纜車回策馬特。 夜宿: 策馬特 YHA
第五天 6/20 三	策馬特山區健行 上午乘火車上 3130 公尺的高納葛奈特山 Gornergrat 觀賞冰河、群峰，後開始健行往 Riffelalp (健行時間約 3:30h)，再由 Riffelalp 搭火車回策馬特。 夜宿: 策馬特 YHA
第六天 6/21 四	策馬特山區健行(冰河樂園 Glacier Paradise—Schwarzsee paradise) 上午乘三段纜車直上 3820 公尺的小馬特洪峰 Klein Matterhorn 冰河樂園，近距離觀賞馬特洪峰奇景、冰宮、瑞義群峰。續由冰河樂園搭纜車回 Schwarzsee paradise(2583m)開始健行回策馬特(約 4:00h)。 夜宿: 策馬特 YHA
第七天 6/22 五	策馬特—Argentiere(白朗峰步道健行)—香摩尼 Chamonix 上午搭車前往法國白朗峰腳下 Argentiere(0813-1212)，走白朗峰步道到 Le Tour 搭纜車上法義邊界 Col de Balme 賞景後，下山到法國著名登山小鎮香摩尼住宿。
第八天 6/23 六	香摩尼 Chamonix—南針峰 Aiguille du Midi—洛桑 Lausanne 上午搭纜車直上 3842 公尺的南針峰 Aiguille du Midi 從霞慕尼登上南針峰只需 20 分鐘，欣賞雪白白朗峰奇景，再搭第二段纜車往西走，凌空橫越長達 5 公里的傑昂冰河(Glacier du Geant)及白山谷(Glacier de la Vallee Blanche)，抵達法、義兩國交界的海朋納峰 (Pointe Helbronner, 3462 米)，壯麗景色，讓你不能忘懷。下午搭車前往馳名的洛桑，於湖邊及市區步行參觀。
第九天 6/24 日	洛桑—蘇黎世機場—香港 CX382 1330/0705+1 上午搭火車直往蘇黎世機場(08:20-10:42)，搭機經香港回台北。
第十天 6/25 一	香港—台北 CX530 0850/1045 清晨於香港轉機返台北，結束精彩的瑞士三大名峰健行之行。