

## 2018 中國 四川 長平溝穿越畢棚溝 8 天

出發:2018/10/14~21

費用:每人 NT54,000 元

訂金: 每位 \$20,000 元, 需於出團 2 個月前繳交

全程不購物, 不自費。 包含領隊、導遊、司機小費。

長坪溝, 四姑娘山三溝之一, 全長 29 公里, 既是一個優美的自然景觀, 也是一個難得的古戰場遺址。溝內風光秀麗, 草木茂盛, 莽莽蒼蒼, 藏族村寨星羅棋布, 是戶外運動愛好者的天堂。

畢棚溝, 地處理縣城西, 全長 45 公里, 以其優美的自然風光, 優良的生態環境, 奇異的怪石奇峰獨領風騷。

由長坪溝穿越畢棚溝, 通常需要三天, 景色漂亮, 平易好走, 是中國境內十大經典穿越線路之一。這次特別由住溝內的嚮導, 多利用三天時間, 帶領探訪側溝的秘境美景。

日期	行程內容
第一天 10/14 日	<b>桃園—成都 CI551 0820/1200—臥龍—巴郎山—日隆 3200m</b> 今天搭機直飛四川成都, 入境後經巴郎山前往日隆, 車程約 230 公里, 用時約 5.5 小時。 宿:日隆鎮 聖山大酒店
第二天 10/15 一	<b>長坪溝口—喇嘛寺—枯樹灘—木驢子</b> 全程 22 公里, 徒步 5 小時 上午專車到景區後, 改搭環保車到喇嘛寺, 走木棧道欣賞美景, 到干海子後走土徑到木驢子紮營(午餐行進糧)。 宿:帳篷
第三天 10/16 二	<b>木驢子—牛棚子—叉子溝尾</b> 全程 14 公里, 徒步 4 小時, 今天沿著土路向北前行, 約 1 公里到打水壩。開始進入林子和淺灘交替的路況。途中會經過一處平坦地勢上的木屋叫牛棚子, 及紅石河谷, 河流中的石頭都是紅色的, 水流清澈透底, 是穿越的勝景之一, 當看到遠處高大的樹木, 群山圍繞的溝底時, 今天的宿營地叉子溝營地就到了。海拔 3800 米, 這邊水源充沛方便取水。(午餐行進糧) 宿:帳篷
第四-六天 10/17-19	<b>長坪溝側溝之旅</b> 三天時間特別由住溝內的嚮導, 帶領探訪側溝的秘境美景。(午餐行進糧) 宿:帳篷
第七天 10/20 六	<b>叉子溝尾—4680 垭口—畢棚溝—三棵樹營地—上海子接待站</b> 全程 26 公里, 徒步 11 小時, -成都(行車約 4 小時)



	<p>凌晨 3:00 起床，5 點前出發，之字形上山，海拔迅速升高，坡度大，而且路況差，幾乎都是碎石，到壩口可見畢棚溝全景，接著陡下到棧道，在林中過了一個獨木橋後，來到有名的三棵樹營地。從三棵樹到上海子還要經過盤羊湖和卓瑪湖。到了盤羊湖就是進入景區，可選擇徒步至上海子，或坐景區電瓶車下撤。到達上海子接待站，結束徒步之旅。休息後搭車回成都。(午餐行進糧)</p> <p>宿：成都銀河王朝大酒店（或同級酒店）</p>
<p>第八天 10/21 日</p>	<p><b>成都—桃園 CI552 1330/1640</b></p> <p>上午參觀熊貓基地，下午搭機返回溫暖的家。</p>

# 长坪沟—毕棚沟穿越图

Sketch Map of Changping Gully and Bibeng Gully

