

## 2018 中國 四川 四姑娘山 稻城亞丁 10 天 A B 團



出發日期： 2018/10/21~10/30 (10 人以上成行)

費用： 每位 \$ 65000 元(現金價)(採用華航直飛個人機票，請盡早報名，晚報名艙等提升需加價)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、行政費用等。(不包含台胞證費用)

訂金： 每位 \$20,000 元需於出團 1 個月前繳交

日期	行程內容
第一天	桃園—成都 CI551 0820/1200—臥龍—巴郎山—日隆 3200m 今天搭機前往四川成都，入境後經巴郎山前往日隆，車程約 230 公里，用時約 5.5 小時。 宿:日隆鎮 聖山大酒店
第二天	<b>日隆(高度適應)</b> 本日高度適應，前往雙橋溝參觀(景區內混載觀光巴士+健行)。 宿:日隆鎮 聖山大酒店
第三天 A 團登頂	<b>海子溝—大槽營地</b> 早餐後徒步經朝山坪，打尖包，鴨棚子，約 6—8h 到達大峰第二大本營：大槽營地，午餐行進糧，抵營地住山間小屋、晚餐。今天海拔上升約 1000—1200 公尺。
第四天 A 團登頂	<b>大槽營地—登頂大姑娘山(5025 公尺)—大槽營地—日隆</b> 帶頭燈，由專業導遊帶領登頂大姑娘峰 5025 公尺，運氣好，可看到壯觀的日出美景、雲海、佛光，在萬道霞光中拍照留念。下撤到大槽營地吃早餐，緩緩下行，午餐行進糧，到達日隆後入住酒店。晚餐烤羊大餐慶功，餐後現場頒發登頂證書。 宿:日隆鎮 聖山大酒店
第三天 B 團不登頂	<b>海子溝</b> 早餐後徒步經朝山坪(是看四姑娘山最佳地點)，打尖包，到老牛園子，午餐後原路返回，約 6—8h。宿:日隆鎮 聖山大酒店
第四天 B 團不登頂	<b>長坪溝</b> 專車到景區後，改搭環保車到喇嘛寺，走木棧道欣賞美景，到干海子後換乘馬到木驢子(午餐行進糧)，然後原路回景區口。

	宿:日隆鎮 聖山大酒店
第五天	<b>日隆—丹巴—康定(木格錯)</b> 離開日隆經巴丹前往康定，抵達後遊覽康定情歌風景區（木格措）。 宿: 康定情歌大酒店
第六天	<b>康定—新都橋—塔公草原—理塘</b> 專車經折多山前往新都橋，前往塔公草原，遠眺亞拉神山，參觀塔公寺，再往世界最高城市理塘，抵達後參觀長青春柯爾寺、大草原等。 宿；蟲草大酒店
第七天	<b>理塘—稻城—亞丁—香格里拉鎮(日瓦)</b> 經稻城前往日瓦沿途經古冰川遺址、杜鵑山谷、柏楊樹林、紅草地、嘛呢堆、貢嘎郎吉嶺寺、赤土河谷、波瓦迪西塘草場等。 宿；稻城錦江亞丁賓館
第八天	<b>亞丁自然保護區(第一次進) —卡斯牛棚—香格里拉鎮(日瓦)</b> 坐車前往景區，參訪沖古寺、絳絨牛場、白塔、眺望三神山：仙乃日神山、央邁勇神山、夏諾多吉神山。 宿；稻城錦江亞丁賓館
第九天	<b>日瓦—(34 公里) 第二次進：亞丁自然保護區-</b> (75 公里，約 2 小時) <b>稻城</b> 今天再進景區，參訪珍珠海、卓瑪拉錯神湖，下午前往稻城。 宿: 稻城泰天大酒店
第十天	<b>稻城—成都—桃園 CA4216 0845/0955 CI552 1330/1640</b> 上午出發前往稻城機場，往成都機場搭機返國。