

2017 瑞士 阿爾卑斯山區健行 14 天



出發日期： 2017/9/12~25

費用： 每位 \$150000 元
因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$20,000 元需於出團 2 個月前繳交

活動等級： A 級適合一般大眾

特別備註:1.健行時間，中午均食用簡單行動糧 2.房間以 2 人及多人房交覆使用 3.要求住單人房及更改住宿等級另加價

日期	行程內容
第一天	桃園—伊斯坦堡—蘇黎世 TK025 2205/0600+1 晚上搭機經伊斯坦堡轉機前往瑞士蘇黎世。
第二天	伊斯坦堡—蘇黎世 TK1907 0910/1020 蘇黎世—茵特拉根 Interlaken 入境後，搭火車前往茵特拉根 Interlaken，辦理入住及購買 Pass 後，簡單市區徒步觀光並遊漂亮的 Thun 湖。 夜宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof
	盧森—茵特拉根 Interlaken 全日盧森湖畔健行，坐火車到 Flüelen 轉 Altdorf 小鎮，參觀威廉泰爾記念像等。後沿盧森湖畔健行、遊湖，充分享受瑞士湖光山色。傍晚搭火車前往茵特拉根 Interlaken，辦理入住後，簡單市區徒步觀光。 夜宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof
第三天	少女峰山區健行(茵特拉根—少女峰—Lauberhorn 步道健行—勞得奔恩 Lauterbrunnen—茵特拉根) 今天上午搭登山火車前往 Kleine Scheidegg，轉車前往少女峰，也是全歐美最高的火車站 Jungfrauoch (3454m)，在此俯瞰世界文化遺產—阿雷奇冰河(Aletsch Glacier)的壯麗景觀及冰宮。 下午回到 Kleine Scheidegg 走 Lauberhorn 步道(約 3 小時)並往勞得奔恩 Lauterbrunnen 觀賞大瀑布後，回茵特拉根過夜。 夜宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof
第四天	少女峰山區健行(茵特拉根—First—Faulhorn—Männlenen) 早上搭車到 Grindelwald 後，轉纜車上 First，健行往漂亮的巴赫湖賞湖疾走天空步道。後沿陵線前進，經 Faulhorn，左觀群峰右賞茵特拉根及 Brienz、Thun 湖，天下美景盡入眼界，夜宿 Männlenen 山屋。 夜宿: Berghaus Männlenen (山屋)

第五天	少女峰山區健行(Männndlenen—Schnige Platte—Harder Kulm) 上午續健行往 Schnige Platte，下午回 Interlaken 前往 Harder Kulm 健行。 夜宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof
第六天	茵特拉根—策馬特 Zermatt—策馬特山區健行(Rothorn paradise) 上午揮別少女峰山區，搭火車轉往滑雪勝地策馬特，購買 Pass 及午餐。 中午乘纜車直上 Rothorn paradise 觀賞冰河群山後，健行至 Sunnegga paradise(約 4:00h) 再搭纜車回策馬特。 夜宿: 策馬特 YHA
第七天	策馬特山區健行 上午乘火車上 3130 公尺的高納葛奈特山 Gornergrat 觀賞冰河、群峰，後開始健行往 Riffelalp (健行時間約 3:30h)，再由 Riffelalp 搭火車回策馬特。 夜宿: 策馬特 YHA
第八天	策馬特山區健行(冰河樂園 Glacier Paradise—Schwarzsee paradise) 上午乘三段纜車直上 3820 公尺的小馬特洪峰 Klein Matterhorn 冰河樂園，近距離觀賞馬特洪峰奇景、冰宮、瑞義群峰。續由冰河樂園搭纜車回 Schwarzsee paradise(2583m)開始健行回策馬特(約 4:00h)。 夜宿: 策馬特 YHA
第九天	策馬特—香摩尼 Chamonix—南針峰 Aiguille du Midi—香摩尼 上午搭車前往法國白郎峰腳下小鎮香摩尼，與策馬特同為近代登山的發源地，再搭纜車直上 3842 公尺的南針峰 Aiguille du Midi 從霞慕尼登上南針峰只需 20 分鐘，欣賞雪白白郎峰奇景，再搭第二段纜車往西走，凌空橫越長達 5 公里的傑昂冰河 (Glacier du Geant)及白山谷(Glacier de la Vallee Blanche)，抵達法、義兩國交界的海朋納峰 (Pointe Helbronner, 3462 米)。原路回香摩尼後自由活動。
第十天	香摩尼 Chamonix 步道健行 整天在這迷人白郎峰山腳下健行、欣賞美景，包含 3 小時的 Le Lac Blanc 健行(由 Flegere cablecar 1:45 小時上升 500 公尺到 2352m 的 Le Lac Blanc 湖，欣賞白郎峰雄姿。下山 1:15 小時下降 250 公尺到 Index chairlift。)及 2 小時的 Grand Balcon Sud 健行(由 Flegere cablecar 起程，上升到 2000m 的 Planpraz，正面觀賞白郎峰)等
第十一天	香摩尼—Argentiere—Trient 今天先搭火車到 Argentiere 然後健行，到 Le Tour 搭纜車上 Col de Balme，續走經法瑞國界抵達美麗小鎮 Trient 過夜(健行約 6.5 小時 20k)
第十二天	Trient—Bovines—Champex —洛桑 Lausanne 今天走白郎峰步道精典路段 Bovine 路，經 Rhône 谷地及 Martigny 漂亮風景及 Champex 湖(健行約 6 小時 16k)，搭車前往奧運會總部洛桑過夜。
第十三天	洛桑 Lausanne—日內瓦—伊斯坦堡 TK1920 1830/2345 上午步行遊覽參觀這藍夢湖最漂亮的小鎮，下午搭車到國際知名大城日內瓦步行觀光：日內瓦湖、主要鬧區及日內瓦大學(內有宗教改格紀念碑)等。晚上班機飛伊斯坦堡轉回桃園。
第十四天	伊斯坦堡—桃園 TK024 0245/1830 清晨於伊斯坦堡轉機返桃園，結束精彩的瑞士阿爾卑斯山之行。