

## 2016 尼泊爾 遇見安娜普娜山群健行 8 天



出發日期： 2016/2/6~2/13(春節)

費用： 每位 \$62000 元

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$10,000 元需於出團 2 個月前繳交

活動等級： B 級適合健腳

行程特色： 4 人成行，10 人加派領隊。全程挑夫負責行李—小費請自付

日期	行程內容
第一天	<b>台北/香港/加德滿都</b> 中午搭機經香港轉機，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿 3 星級旅館。
第二天	<b>加德滿都—波卡拉 Pohkara—Nayapul—Tikhedhunga (1491m.)</b> 上午搭車前往 喜馬拉雅山下幽靜小鎮波卡拉 Pohkara，200 公里約 5 小時可到，沿途欣賞尼國鄉村民俗風光，到達後 1.5 小時，再直接前往 Nayapul 登山口，展開安娜普娜山區健行。經瀑布沿山谷爬升而上，約 3.5 小時抵住宿山屋。
第三天	<b>Tikhedhunga—Ghorepani (2855m)</b> 上午續健行，經吊橋上到 Ulleri ( 2070m)，續往上攀登約 6.5 小時抵 Ghorepani。
第四天	<b>Ghorepani—Poon hill—Tadapani(2590m)</b> 清晨前往 Poon hill 欣賞喜馬拉雅山日出，並指認眾白色山頭，天氣好可看見世界第七高的 Dhaulagiri(8167m)及安娜普娜 I (8091m)(第十高)。回 Ghorepani 早餐後續健行。經過森林可望見 Machhapuchhare 山壯麗山景，及印度平原。續攀升至 3030 公尺山口開始下降，經數個瀑布後路況趨緩，約 7 小時抵住宿山屋。
第五天	<b>Tadapani—Ghandrung(1940m)</b> 今天往爾喀族第二大鎮 Ghandrung 前進，約 5 小時可到目的地。

第六天	<b>Ghandrung—波卡拉 Pokhara</b> 今天經過市集及漂亮山景共 4 小時，回抵 Nayapul 登山口，搭車回波卡拉，結束安娜普娜山區健行活動。下午遊菲華湖及自由活動，充分享受山城優哉氣芬。
第七天	<b>波卡拉—加德滿都（或晚班機飛香港）</b> 上午車返回加德滿都，下午於奇幻風俗建築的加德滿都德市區觀光及 Thamel 自由購物。
第八天	<b>加德滿都—香港—台北</b> 早上揮別加德滿都，搭機前往香港轉機回台北，結束 8 天感動的安娜普娜之旅。