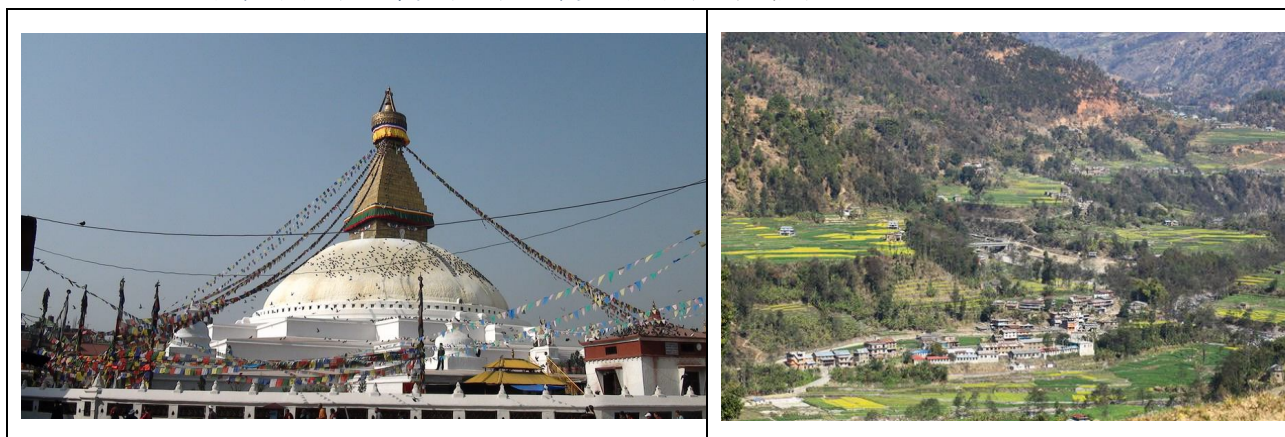


2014 尼泊爾 藍塘 Langtang 地區健行 12 天

藍塘地區緊臨尼泊爾首都加德滿都北邊，西藏以南，區內 Langtang 國家公園是尼泊爾第一個國家公園，25%是森林、野生動物繁多、健行設備最為完善，也可欣賞眾多雪山美景，及馬那斯路峰、卓奧友峰、希夏邦馬峰，是值得一去的好地方。



出發日期：2014/06/19—06/30

費用: NT68000 元 訂金: 每位 \$20,000 元

費用包含:沿途食宿、交通、門票、導遊、挑夫。挑夫小費另付。

4 人成團 10 人加派領隊

第一天 6/19 四	台北/香港/加德滿都 Kathmandu CX495 1355/1540 KA192 1735/2200 下午搭機經香港轉機，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 夜宿:3 星級旅館。
第二天 6/20 五	加德滿都-夏布魯貝西 Syabru besi (搭車 8 小時) 早早搭巴士出發，前往此行 Langtang 地區，步道起點夏布魯貝西 Syabrubesi，路況塵揚顛簸，途中會經過一些純樸尼泊爾鄉間小村莊。 夜宿:夏布魯貝西 Syabrubesi (1,440m)地區山屋
第三天 6/21 六	夏布魯貝西 Syabru besi -拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天跨越吊橋沿藍塘 Langtang 河陡峭前進，途中經過橡樹、杜鵑、竹林及貂、野豬、齡猴、紅貓熊、黑熊的棲息地。 夜宿:Lama Hotel (2,470m)地區山屋
第四天 6/22 一	拉瑪旅館-藍塘村 Langtang(健行 5-6 小時) 今天先陡下切到藍塘河 Langtang River，過橋後續下坡經數個水車、水轉經輪到達藍塘村。 夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋
第五天 6/23 二	藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時)-籃希薩卡卡 Langshisa Kharka 上午行程輕鬆，上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆，抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa，下午視天氣看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河等，原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。(若積雪多，則取消) 夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋
第六天 6/24 三	甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館，可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋
第七天 6/25 四	拉瑪旅館-蘇洛 Thulo Syabru (健行 5-6 小時) 今天將離開 Langtang 地區，轉入哥仙昆達 Gosainkunda 區。步道下降至河邊，過河

	到蘇洛(2,230m)，途中穿越松樹林、杜松林觀賞漂亮的 Langtang Himal 山脈。夜宿蘇洛 Thulo Syabru(2230m)地區山屋
第八天 6/26 五	蘇洛 Thulo Syabru - 欣佛寺 Shin gomba(健行 3-5 小時) 下午經寬廣山徑爬升到 Dimsa 村，接著緩坡經杜鵑、鐵杉、橡樹林到欣佛寺 Shin gomba，途中 Langtang Himal 及 Langtang 谷地美景，隨行在畔。夜宿 Shin gomba(3,330m)地區山屋
第九天 6/27 六	欣佛塔-哥仙昆達 Gosainkunda(健行 5-6 小時) 今天要爬升 1100 多公尺，也要經過紅貓熊保護區，剛開始是緩升經杜鵑林上稜線，然後經高原地形抵哥仙昆達 Gosainkunda，可欣賞眾多雪山美景，及 馬那斯路峰、卓奧友峰、希夏邦馬峰 ，並參觀美麗的高山湖泊。夜宿 Gosainkund (4,460m)地區山屋
第十天 6/28 日	哥仙昆達-欣佛寺-登其 Dunche 健行經欣佛塔抵登其約 8 小時
第十一天 6/29 一	登其 Dunche -加德滿都/香港 KA191 2300/0730+1 由夏布魯搭車回加德滿都。晚上前往機場搭機經香港返台北。
第十二天 6/30 二	香港/台北 CX530 0910/1100 清晨抵達香港，接機返回台北。